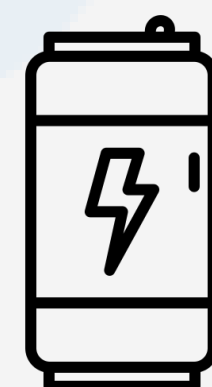


Безопасный интернет: как защитить ребенка от опасных покупок и рисков онлайн-шопинга

Существуют случаи, когда дети приобретают предметы для самоповреждения

Таковыми предметами могут быть:

- ❖ Канцелярские ножи и лезвия
- ❖ Острые инструменты, такие как ножницы или резак
- ❖ Оружие и его имитация
- ❖ Лекарственные препараты без рецепта
- ❖ Сигареты, вейпы и жидкости для них
- ❖ Косметика с вредными веществами
- ❖ Продукты с чрезмерно высоким содержанием кофеина или энергетика



**Главная цель – помочь ребенку
найти безопасные и здоровые
способы справиться с трудностями**

Как родителям взаимодействовать с ребенком?



Создаем доверительную атмосферу

Поддерживайте открытое общение с ребенком, чтобы он чувствовал себя в безопасности и не боялся поделиться переживаниями, чувствами и мыслями

Открытый диалог с детьми, поддержка и желание выслушать – ключевые элементы в построении доверительных отношений и обеспечении безопасности



Отслеживаем эмоциональное состояние

Обратите внимание на изменения в поведении, настроении или привычках ребенка



Развиваем здоровую самооценку и навыки уверенности в себе

Помогите ребенку научиться позитивному мышлению, постановке целей и навыкам уверенного поведения



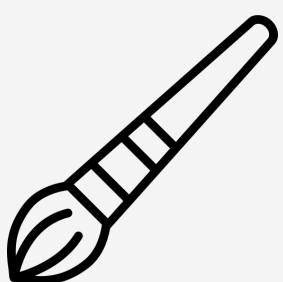
Обсуждаем конкретные ситуации

- ❖ Разъясните возможные последствия
- ❖ Расскажите о реальных случаях, когда неправильное использование тех или иных предметов привело к трагическим последствиям
- ❖ Подчеркните, что вред себе или другим не решит существующих проблем, а лишь усугубит их



Поддерживаем ребенка эмоционально

Важно, чтобы ребенок знал, что он не один и что у него есть люди, к которым можно обратиться за поддержкой



Предлагаем безопасные альтернативы

- ❖ Предложите ребенку занятия, которые могут помочь ему выразить эмоции, справиться с напряжением: **арт-терапия, музыка, участие в общественных мероприятиях, волонтерская деятельность, прогулки на свежем воздухе**
- ❖ Помогите освоить техники, которые помогут лучше справляться с эмоциональными трудностями: **медитация, дыхательные упражнения**

Способы мониторинга активности детей на маркетплейсах для родителей



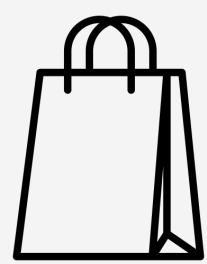
Установите семейные правила покупок

Договоритесь о том, что любые покупки в интернете должны быть одобрены вами. Это даст возможность отслеживать, что именно приобретает ребенок



Регулярно проверяйте корзину покупок

Не будет лишним периодически дополнительно проверять, какие товары добавлены в корзину или список желаемого



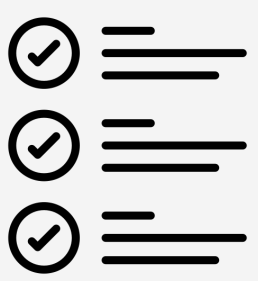
Воспитывайте в ребенке осознанное отношение к покупкам

- ◆ Объясняйте, что покупки в интернете должны быть обоснованными и безопасными
- ◆ Научите отличать полезные товары от тех, которые могут навредить



Развивайте критическое мышление

- ◆ Учите анализировать рекламные предложения и не поддаваться на уговоры маркетологов
- ◆ Обсуждайте необходимость покупки – зачем ему нужен тот или иной товар и как он может повлиять на его жизнь



Составляйте совместные списки покупок

Вместе с ребенком создавайте списки того, что ему действительно нужно. Это поможет ему научиться планировать свои покупки и не приобретать ненужные или опасные товары



Настройте родительский контроль

Современные устройства и платформы предлагают возможности для ограничения доступа к определенным сайтам или товарам. Воспользуйтесь ими для ограничения доступа ребенка к опасным товарам