

ОТЧЕТ
о проделанной работе за 1 квартал 2019 года
МАОУ ДО ДООПЦ -
центром тестирования ВФСК ГТО Ковдорского района

В соответствии с постановлением администрации Ковдорского района от 08.11.2018 №745 полномочиями Центра тестирования ВФСК ГТО с 1 января 2019 года наделено муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детский оздоровительно-образовательный профильный центр Ковдорского района (МАОУ ДО ДООПЦ).

Приказом МАОУ ДО ДООПЦ от 11.01.2019 №9 утверждены:

- положение о Центре тестирования по выполнению нормативов (тестов) ВФСК ГТО на территории муниципального образования Ковдорский район;

- порядок организации и проведения тестирования по выполнению нормативов (тестов) ВФСК ГТО на территории муниципального образования Ковдорский район.

Приказом МАОУ ДО ДООПЦ от 11.01.2019 №10 утверждены:

- план мероприятий по выполнению видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО на территории муниципального образования Ковдорский район;

- график работы центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО на территории муниципального образования Ковдорский район.

Приказом МАОУ ДО ДООПЦ от 11.01.2019 №12 утвержден перечень мест проведения тестирования ВФСК ГТО.

Приказом МАОУ ДО ДООПЦ от 11.01.2019 №13 утверждены:

- порядок допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО;

- требования к спортивным судьям для допуска к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

В соответствии с приказом МАОУ ДО ДООПЦ от 11.01.2019 №11:

- главным судьей Центра тестирования назначена Лебедева Юлия Владимировна;

- администратором Центра тестирования назначена Грицева Любовь Григорьевна.

Кабинет администратора Центра тестирования ВФСК ГТО в г. Ковдоре находится в здании МАОУ ДО ДООПЦ по адресу: ул. Кирова, д. 24-а.

Кабинет администратора Центра тестирования оснащен необходимой техникой (компьютер, принтер), создан электронный адрес: ct.gto.kovdor@gmail.com.

Администратор Центра тестирования проводит консультирование по вопросам регистрации на сайте www.gto.ru., ведет прием коллективных и индивидуальных заявок на выполнение тестов (испытаний) Комплекса ГТО.

Прием норм ВФСК ГТО ведется в спортивных залах (ул. Кирова, 24 а) и плавательном бассейне МАОУ ДО ДООПЦ, городском лыжном стадионе и стрелковом тире АНО «Спортивный комплекс «Чайка».

Для приема норм Комплекса ГТО в спортивном зале есть оборудование для приема норм ГТО по следующим видам: прыжок в длину с места, наклон вперед, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой перекладине, рывок гири (16кг.). В наличии - мячи для метания в цель (арабские мячи), на дальность (150 гр.) и спортивные снаряды (гранаты 500 гр. и гранаты 700 гр.). Оборудования для приема норм по челночному бегу 3x10м. не требуется.

Отсутствует в Центре тестирования перекладина для приема норм по подтягиванию из виса лежа, необходимо приобрести второй комплект оборудования с целью проведения спортивно-массовых мероприятий по ВФСК ГТО с количеством участников более 50 человек.

27 января и 9 февраля 2019 года МАОУ ДО ДООПЦ было организовано проведение 1 этапа Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения Ковдорского района от 9 лет и старше, который был проведен на спортивных объектах г. Ковдора. Участвовало 62 человека (47- с УИН), из них: в возрасте до 18 лет – 40 человек (26 - с УИН), 18 лет и старше – 22 человека (21 – с УИН).

Результаты участников (зарегистрированных в системе АИС ГТО):

Вид испытаний	м/д	ЗОЛОТО	СЕРЕБРО	БРОНЗА
Челночный бег 3x10м.	М	8	3	1
	Д	7	7	0
ВСЕГО		15	10	1
Прыжок в длину с места	М	8	10	1
	Д	10	5	3
ВСЕГО		18	15	4
Поднимание туловища из положения лежа на спине	М	16	3	2
	Д	11	11	1
ВСЕГО		27	14	3
Наклон вперед	М	12	6	2
	Д	18	5	2
ВСЕГО		30	11	4
Подтягивание на высокой перекладине	М	5	7	1
Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Д	13	4	1
ВСЕГО		18	11	2
Лыжные гонки	М	5	3	1
	Д	5	4	0
ВСЕГО		10	7	1
ВСЕГО		118	68	15

21 марта 2019 года в спортивном зале МАОУ ДО ДООПЦ по адресу: ул. Кирова, 24-а состоялся спортивный праздник «Сделай шаг навстречу ГТО» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Ковдорского района, организованный Управлением образования

Ковдорского района, ответственный за проведение – МАОУ ДО ДООПЦ. В мероприятии приняли участие 120 дошкольников от 5 до 7 лет, имеющих УИН – 47 человек, из них 5-ти лет – 14 участников.

Результаты участников (зарегистрированных в системе АИС ГТО):

Вид испытаний	м/д	ЗОЛОТО	СЕРЕБРО	БРОНЗА	Нет результата
Челночный бег 3х10м.	М	1	9	5	11
	Д	2	10	2	8
ВСЕГО		3	19	7	19
Прыжок в длину с места	М	1	13	6	6
	Д	1	12	6	3
ВСЕГО		2	25	12	9
Метание мяча в цель (5 попыток)	М	1	0	4	21
	Д	0	1	5	16
ВСЕГО		1	1	9	37
Наклон вперед	М	18	6	0	2
	Д	9	9	3	1
ВСЕГО		27	15	3	3
ВСЕГО		33	50	31	68

Каждый житель Ковдорского района, участвуя в каких либо соревнованиях или мероприятиях, может попробовать свои силы в ГТО. Так 9 февраля 2019 года на городском лыжном стадионе состоялась традиционная массовая лыжная гонка "Лыжня России-2019" в муниципальном образовании Ковдорский район, в рамках которой 53 участника проверили свои силы в ГТО на дистанции 2 км, 3 км и 5 км и уложились на результат по требованиям Комплекса ГТО на золотой знак.

15 марта 2019 года в плавательном бассейне "Чайка" МАОУ ДО ДООПЦ во время утреннего и дневного плавания 47 ковдорчан попробовали свои силы в выполнении норм Комплекса ГТО по плаванию. 12 человек в возрасте до 59 лет преодолели дистанцию 50 метров, из них 11 участников выполнили норматив на золотой знак, 1 - на серебряный. 35 человек в возрасте 60 лет и старше преодолели дистанцию 25 метров и уложились на золотой знак ГТО. Среди участников мероприятия 29 женщин, из них 5 - старше 70 лет, 7 в группе 65-69 лет.

В 1 квартале 2019 года Центр тестирования приглашал на сдачу норм Комплекса ГТО жителей Ковдорского района и проводил прием различных испытаний в следующие дни: 27 января, 9 и 14 февраля, 13, 16, 17, 23 и 30 марта 2019 года.

После каждого мероприятия результаты участников, зарегистрированных в системе АИС ГТО и, выполнивших необходимые нормативы Комплекса ГТО учитывались центром тестирования ВФСК ГТО Ковдорского района и были предоставлены в региональный центр тестирования.

Знаки ВФСК ГТО в 2019 году вручены ковдорчанкам Наталье Спиридоновой (золото) и Вере Щепелиной (золото), относящихся к возрастной группе 60-64 лет и 50-54 года.

13 знаков ВФСК ГТО будут вручены во втором квартале 2019 года (11 золото и 2 серебро).

К концу 1 квартала 2019 года выполнил необходимые нормативы Комплекса ГТО будущий выпускник МАОУ СОШ №4, приказ о его награждении золотым знаком ГТО ожидается во 2 квартале, что даст ему возможность иметь 10 дополнительных баллов при поступлении в ВУЗ (при наличии учета результатов ГТО в выбранном ВУЗе).

За 1 квартал 2019 года свои силы в ГТО попробовали 312 человек, из них 116 имеют АД-номер.

В региональный центр тестирования (г.Мурманск) в 1 квартале направлено 48 протоколов на 509 результатов, из которых 209 – золото, 144 – серебро, 51 – бронза, 105 результатов - не отвечают государственным требованиям ВФСК ГТО.

Виды испытаний	всего	золото	серебро	бронза	не выполнено
Челночный бег 3x10м.	89	26	31	9	23
Подтягивание на высокой перекладине	27	9	7	1	10
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	47	22	12	1	12
Поднимание туловища из положения лежа на спине	57	36	15	4	2
Наклон вперед	107	65	28	9	5
Прыжок в длину с места	98	27	44	17	10
Бег или передвижение на лыжах (1 км., 2 км., 3 км., 5 км.)	30	18	5	1	6
Метание мяча в цель	49	1	2	9	37
Стрельба из электронного оружия	5	5	0	0	0
ВСЕГО	509	209	144	51	105

В созданной МАОУ ДО ДООПЦ в контакте группе «Город спорта и здоровья – Ковдор» (более 500 участников) население Ковдорского района информируется: о работе и услугах, предоставляемых Центром тестирования, о проведении мероприятий и их результаты, о достижениях участников ВФСК ГТО, также размещается информация, которая необходима для регистрации на сайте: gto.ru, формы согласий на обработку персональных данных, формы заявлений на сдачу норм ГТО, формы коллективных заявок, фотографии с мероприятий.

Информация о ВФСК ГТО также размещена на сайте МАОУ ДО ДООПЦ.

Для привлечения жителей муниципалитета к регулярным занятиям физической культурой мы постоянно обращаемся к населению Ковдорского района, агитируя их стать участником движения ВФСК ГТО или попробовать свои силы в ГТО. Желающих узнать больше о ГТО прибавляется благодаря проведению массовых мероприятий, особенно с детьми, таким способом мы приобщаем родителей детей к движению ГТО.

В плане МАОУ ДО ДООПЦ проведение акции «Приведи друга в ГТО» (апрель), ВФСК ГТО в рамках Дня физкультурника (август), Всероссийского Дня бега (октябрь), Всероссийского Дня ходьбы (октябрь), акция «Приведи бабушку и дедушку в ГТО (октябрь), мероприятие на базе дворовой площадки МАОУ ДО ДООПЦ «От значка ГТО к олимпийской медали» (июнь), Декады ГТО в Мурманской области (сентябрь-октябрь), участие в программе «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс – в жизни дошколят» (сентябрь-декабрь).
