

«УТВЕРЖДАЮ»
Врио начальника МКУ
Управление образования
Ковдорского района

 Т.В. Точёных
«14» октября 2020 г.

**Положение
о проведении Декады ГТО
среди обучающихся общеобразовательных организаций
Ковдорского района (I-V ступени)**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Декада ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Ковдорского района (I-V ступени) (далее - Декада) проводится в соответствии с календарным планом физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий Ковдорского района на 2020 год.

Настоящее Положение определяет правила организации и порядок проведения Декады.

Целью проведения Декады является популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс ГТО) среди обучающихся Ковдорского района.

Задачами Декады являются:

- пропаганда комплекса нормативов и испытаний;
- привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни.

Декада проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных приказом Министерства спорта России от 21.09.2018 №814.

II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ

Общее руководство проведения Декады осуществляет муниципальное казенное учреждение Управление образования Ковдорского района.

Непосредственное проведение Декады возлагается на муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детский оздоровительно-образовательный центр Ковдорского района - центр тестирования Ковдорского района (далее - ДООПЦ).

Главный судья – Неустроева И.С. – директор ДООПЦ, руководитель центра тестирования Ковдорского района.

III. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Декада проводится с 19 октября 2020 года до 01 декабря 2020 года:

- I-IV ступени (6-15 лет) - в формате онлайн;

- V ступень (16-17 лет) – в спортивном зале ДООПЦ, расположенного по адресу: ул. Кирова, 24-а, о дате проведения будет сообщено дополнительно.

IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ, ТРЕБОВАНИЯ И УСЛОВИЯ **Виды Комплекса ГТО, входящих в программу Декады:**

- наклон вперед из положения «стоя на гимнастической скамье» (I-V ступени);
- поднятие туловища из положения «лежа на спине» за 1 мин. (I-V ступени);
- прыжок в длину с места (I-V ступени);
- челночный бег 3x10 м. (V ступень);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки V ступени);
- подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши V ступени).

Техника выполнения видов программы и условия **для I-IV ступеней**

1. Наклон вперед из положения «стоя на гимнастической скамье».

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения, стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см. *Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях.*

При выполнении испытания (теста) участник по команде выполняет два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2 секунд. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- удержание результата пальцами одной руки;
- отсутствие удержания результата в течение 2 с.

Соревнования по виду программы «наклон вперед из положения «стоя на гимнастической скамье» **проходят в формате онлайн.**

В видеоролике №1 «Наклон» отображается следующее:

- камера фиксирует общий план выполнения всего вида программы;
- перед началом выполнения вида каждый участник, показанный крупным планом, называет свою общеобразовательную организацию, фамилию, имя, дату своего рождения и нагрудный номер участника (*при наличии*), ступень комплекса ГТО;
- камера фиксирует технику выполнения вида, касание линейки измерения при третьем наклоне, результат произносится вслух.

Качество видео не ниже 720p (разрешение, допустимое на мобильном телефоне). *Запрещается видеомонтаж ролика.*

2. Подъём туловища из положения «лежа на спине».

Подъём туловища выполняется из исходного положения лежа на спине, руки

за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни закреплены, лопатки касаются мата, ступни прижаты партнёром к полу. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей (бёдер) и разгибания до возврата в ИП с касанием лопатками мата за 1 мин.

Количество правильных выполнений идет в зачет.

При трехкратном подряд повторении прежнего счёта выполнение упражнения прекращается командой судьи.

Ошибки:

- отсутствие касания локтями коленей;
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза).

Соревнования по виду программы «Подъем туловища из положения «лежа на спине» **проходят в формате онлайн.**

В видеоролике № 2 «Пресс» отображается следующее:

- камера фиксирует общий план выполнения всего вида программы;
- перед началом выполнения вида каждый участник, показанный крупным планом, называет свою общеобразовательную организацию, фамилию, имя, дату своего рождения и нагрудный номер участника (*при наличии*), степень комплекса ГТО;
- камера фиксирует технику выполнения вида, счет ведется вслух, должен быть виден секундомер с показаниями хронометража.

Качество видео не ниже 720p (разрешение, допустимое на мобильном телефоне). **Запрещается видеомонтаж ролика.**

3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Прыжок в длину выполняется из исходного положения ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Прыжок выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляется три попытки. Лучший результат идет в зачет.

Ошибки:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

Соревнования по виду программы «Прыжок в длину с места» **проходят в формате онлайн.**

В видеоролике № 1 «Прыжок» отображается следующее:

- камера фиксирует общий план выполнения всего вида программы;
- перед началом выполнения вида каждый участник, показанный крупным планом, называет свою общеобразовательную организацию, фамилию, имя, дату своего рождения и нагрудный номер участника (*при наличии*), степень комплекса ГТО;
- камера фиксирует технику выполнения трех попыток, процесс и

результаты измерения трех попыток.

Качество видео не ниже 720p (разрешение, допустимое на мобильном телефоне). ***Запрещается видеомонтаж ролика.***

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Декаде допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций Ковдорского района I-V ступени (6-17 лет).

Состав команды – 8 человек (независимо от пола и возраста).

Учащиеся образовательных организаций в обязательном порядке должны быть зарегистрированы в системе АИС ГТО (ссылка: <https://user.gto.ru/user/register>).

Возраст участников Декады в соответствующей ступени Комплекса ГТО определяется на последнюю дату проведения Декады (01.12.2020г.).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяются отдельно для каждой ступени среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов, утвержденной приказом Министерства спорта России от 21.09.2018 №814.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников (I-IV ступени) преимущество получает участник, показавший лучший результат в прыжке в длину, при равенстве данного результата - по лучшему результату из остальных попыток, при равенстве этих показателей – по результату в поднимании туловища, затем – наклон. В случае равенства всех результатов им присуждается одинаковое (более высокое) место.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в подтягивании из виса на высокой перекладине (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу), при равенстве этого показателя – по результату в поднимании туловища, затем – наклон, челночный бег, прыжок в длину с места, при равенстве данного результата - по лучшему результату из остальных попыток. В случае равенства всех результатов им присуждается одинаковое (более высокое) место.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых всеми участниками в личном первенстве в каждой ступени ГТО. При равенстве суммы мест у двух и более команд, преимущество отдается команде, имеющей большее количество первых, вторых и т.д. мест.

Результаты прохождения испытаний Декады будут внесены в личный кабинет участника на сайте www.gto.ru. (по согласованию с участником).

VII. НАГРАЖДЕНИЕ И ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансовое обеспечение Декады осуществляет МКУ Управление образования Ковдорского района.

Награждения будет проведено в организациях после подведения итогов, как в личном, так и в командном зачете.

Победители и призеры в личном первенстве награждаются грамотами и медалями.

Команда-победительница и команды-призеры награждаются грамотами и Кубками.

VIII. ЗАЯВКИ

Заявки на участие в Декаде, оформленные в соответствии с требованиями настоящего Положения (Приложение № 1), направляются в ДООПЦ (наименование электронного документа: «Заявка на участие в Декаде (наименование образовательной организации) в сканированном виде (формат PDF) по адресу электронной почты ct.gto.kovdor@gmail.com (тема письма: «Заявка. Декада»):

- I-Vступени - в срок до 23 ноября 2020 года;

- V ступень - в срок до 30 октября 2020 года.

Вместе с заявкой направляются видеоматериалы (для I-Vступени):

1. Видеоролик № 1 «Наклон»;
2. Видеоролик № 2 «Пресс»;
3. Видеоролик № 3 «Прыжок».

Каждая из позиций формируется отдельным файлом и подписывается согласно названию документа. Видеоролики подписываются согласно разделу 4 настоящего Положения.

Согласие на обработку персональных данных родителя (законного представителя) для несовершеннолетних в возрасте до 18 лет на каждого участника предоставляется в центр тестирования Ковдорского района при ДООПЦ (ул. Кирова, 24-а) (Приложение № 2).

Контактное лицо - старший инструктор-методист ДООПЦ – Грицева Л.Г., телефон: 79215130332

Приложение №1

ЗАЯВКА

на участие в Декаде (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Ковдорского района (I-V ступени)

от _____

№ п.п.	Ф.И.О. участника	Дата рождения (полностью)	Количество полных лет на 01.12.2020г.	УИН-номер	Допуск врача
1.					
2					
...					

Допущено к участию в Декаде _____ человек
(прописью)

Врач _____
(подпись) (расшифровка подписи)

Дата _____
МП (медицинского учреждения)

Представитель команды _____
(подпись, Ф.И.О. полностью, контактный телефон)

Руководитель организации _____
(подпись, Ф.И.О. полностью,

МП

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО

Я, _____,

 (ФИО полностью)
 являюсь законным представителем субъекта персональных данных (далее - Субъект)
 _____,

 (ФИО Субъекта)
 проживающего по адресу _____

 (по месту регистрации)
 паспорт, свидетельство о рождении _____

 (серия, номер, дата выдачи)

_____ (наименование выдавшего органа)

даю согласие муниципальному автономному образовательному учреждению дополнительного образования детский оздоровительно-образовательный профильный центр (далее - МАОУ ДО ДООПЦ), расположенному по адресу: 184143, г.Ковдор, Мурманская область, ул. Кошица, д.6 а, на обработку персональных данных Субъекта как без использования средств автоматизации, так и с их использованием, и передачу персональных данных Государственному автономному учреждению Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее - ГАУМО «ЦСП»), расположенному по адресу: 183052, г. Мурманск, ул. Долина Уюта, д.4, Комитету по физической культуре и спорту Мурманской области, расположенному по адресу: г. Мурманск, ул. Челюскинцев, д.2А., АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов», расположенной по адресу: 420010, Россия, г. Казань, Деревня Универсиады, д.35, Международный информационный центр (УЛК Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма), средства массовой информации и сеть Интернет.

1. Перечень персональных данных Субъекта, на обработку и передачу которых я даю согласие:

- а) Фамилия, имя, отчество;
- б) Пол;
- в) Дата и место рождения;
- г) Сведения о гражданстве;
- д) Данные документа, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации (паспорт или свидетельство о рождении);
- е) Адреса места регистрации и фактического места жительства с почтовым индексом;
- ж) Адреса электронной почты;
- з) Номера контактных телефонов;
- и) Информация об образовании (место учебы) и (или) трудоустройстве (место работы);
- к) Биометрические данные;
- л) Медицинское заключение о допуске к спортивным мероприятиям, выполнению комплекса ГТО;
- м) Спортивные разряды, спортивные звания, почетные спортивные звания с указанием вида спорта;
- н) Результаты выполнения тестов ВФСК ГТО;
- о) Сведения о получении знаков отличия ВФСК ГТО.

2. Целями обработки персональных данных Субъекта являются: предоставление доступа к мероприятию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28 января 2016 года №54 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», организация, проведение, участие в спортивных мероприятиях согласно Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329 - ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

3. В ходе обработки с персональными данными могут быть совершены следующие действия: сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передача (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

4. Передача персональных данных третьим лицам осуществляется на основании законодательства Российской Федерации, с согласия Субъекта.

5. Настоящее согласие действует со дня его подписания до достижения целей обработки.

6. Согласие может быть отозвано субъектом персональных данных или его представителем (по нотариальной доверенности), путем направления письменного заявления МАОУ ДООПЦ по адресу, указанному в начале данного «Согласия».

7. В случае отзыва Субъектом персональных данных или его представителем согласия на обработку персональных данных МАОУ ДООПЦ продолжить обработку персональных данных без согласия субъекта персональных данных при наличии оснований, указанных в пунктах 2 – 11 части 1 статьи 6, части 2 статьи 10 и части 2 статьи 11 Федерального закона №152-ФЗ «О персональных данных» от 27.07.2006 г.

« ____ » _____ 20 ____ г _____ (_____)