

ПОЛОЖЕНИЕ
муниципального этапа физкультурного мероприятия
«Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных
клубов» 2023/2024 учебного года

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурное мероприятие «Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов» в 2023 году (далее — Кубок Губернатора среди ШСК) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области на 2023 год, утвержденным приказом Министерства спорта Мурманской области (далее Министерство) от 30.11.2022 № 789.

Кубок Губернатора среди ШСК проводится в целях:

- ✓ укрепления здоровья, вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- ✓ выявления талантливых детей;
- ✓ взаимодействия между общеобразовательными организациями в сфере
- ✓ развития школьного спорта.

Задачи Кубка Губернатора среди ШСК:

- ✓ пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- ✓ определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- ✓ определение лучших команд школьных спортивных клубов, сформированных из обучающихся одной общеобразовательной организации, добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет МКУ Управление образования Ковдорского муниципального округа. Непосредственное проведение возлагается на муниципальное автономное учреждение дополнительного образования Ковдорского муниципального округа «Детско-юношеская спортивная школа».

3. МЕСТО, СРОКИ И СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ

Кубок Губернатора среди ШСК проводится в три этапа:

1 ЭТАП - МУНИЦИПАЛЬНЫЙ (сентябрь 2023 г.). Проводится согласно данному Положению.

Цель: выявление победителя в Ковдорском муниципальном округе.

Победители муниципального этапа выходят в 2 этап.

2 ЭТАП - ЗОНАЛЬНЫЙ (октябрь — ноябрь 2023 г.).

3 ЭТАП - ФИНАЛЬНЫЙ (сроки ноябрь - декабрь 2023 г.).

Соревнования проводятся на спортивных площадках г. Ковдор **26-29 сентября 2023 года.**

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Кубке Губернатора среди ШСК на всех этапах допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне »(ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

В состав ШСК для участия в Кубке Губернатора среди ШСК включаются на всех этапах:

обучающиеся 7-8 классов одной общеобразовательной организации Мурманской области, зачисленные в общеобразовательную организацию до 1 января 2023 года, и являющиеся занимающимися школьного спортивного клуба на 1 января 2023 года;

обучающие, прошедшие не менее одного этапа, но включенные в заявку.

Возрастная группа участников: юноши и девушки 12-14 лет (на 01.09.2023 — не менее 12 лет, на 31.12.2023 - не более 14 лет).

ДЛЯ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ НА ВСЕ ЭТАПЫ ОФОРМЛЯЕТСЯ ЕДИНАЯ ЗАЯВКА!!!

К участию в Кубке Губернатора среди ШСК этапах на всех этапах не допускаются команды ШСК:

имеющие в своем составе обучающихся, переведенных в общеобразовательную организацию после 1 января 2023 года;

имеющие в своем составе обучающихся на 1 сентября 2023 года, переведенных в другие общеобразовательные организации;

имеющие в своем составе обучающихся, не указанных в заявке.

Все участники команды ШСК должны иметь единую спортивную форму, с названием (логотипом) школьного спортивного клуба и муниципальным образованием Мурманской области.

Команда-победитель зонального этапа в двух и более видах программы соревнований, в финальном этапе имеет право участвовать только в одном виде программы. О принятом решении команда обязана уведомить Министерство и ЦСП в течение 3 (трех) дней после подведения итогов зонального этапа.

При отказе участия команды-победителя зонального этапа в финальном этапе по виду программы, к участию в финальном этапе допускается команда, занявшая 2 место в зональном этапе в данном виде программы.

5. ПРОГРАММА

Виды программы и количество участников:

№ п\п	Вид программы	Количество участников	
		юноши	девушки
1.	Футбол (дисциплина «мини-футбол (футзал)»)	8	8
2.	Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)	6	6
3.	Волейбол	8	8
84.	ВФСК ГТО	4	4

Футбол (дисциплина «мини-футбол (футзал)»)

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «футбол» (дисциплина «мини-футбол (футзал)»), утвержденных Минспортом России.

Соревнования проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек.

Состав каждой команды: 8 игроков, в том числе 3 запасных, в поле — 4 игрока и 1 вратарь.

На всех этапах соревнований состав команды, включая запасных игроков, не меняется.

В матче должны быть задействованы все игроки и запасные, внесенные в протокол матча.

Во время матча может быть использовано неограниченное количество замен.

Соревнования проводятся по круговой системе. Все участники соревнований проводят друг с другом равное количество матчей. Результаты всех матчей оцениваются в очках, а команда, набравшая наибольшую сумму очков, либо ставшая первой по дополнительным показателям при равенстве очков у нескольких команд, считается победителем.

Продолжительность матча: юноши играют два тайма по 20 минут «грязного времени», девушки играют два тайма по 15 минут «грязного времени», с 5-минутным перерывом.

Команда, забившая большее количество голов во время матча, считается победителем. Если обе команды забили одинаковое количество голов или если голы не были забиты, матч заканчивается вничью.

В случае равенства очков у двух и более команд, места команд в таблице определяются по следующим показателям в порядке убывания значимости:

- по результатам игр между собой (число очков, количество побед, разность забитых и пропущенных мячей, количество забитых мячей);
- по наибольшему числу побед во всех матчах;
- по лучшей разности забитых и пропущенных мячей во всех матчах;
- по наибольшему числу забитых мячей во всех матчах;

- по наименьшему количеству очков, начисляемых спортсменам и официальным лицам за нарушения (удаление - 3 очка, предупреждение - 1 очко);
- по жребию.

Баскетбол (дисциплина «дисциплина 3х3»)

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек, в соответствии с правилами вида спорта «баскетбол», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды: 6 игроков (в том числе 3 запасных), на площадке - 3 игрока.

На всех этапах соревнований состав команды, включая запасных игроков, не меняется.

В игре должны быть задействованы все игроки, внесенные в протокол.

За выигрыш начисляется 2 очка, за поражение — 1 очко, за неявку — 0 очков. Игры проводятся официальным мячом 3х3 (утяжеленный № 6).

Игра проходит на половине баскетбольной площадки.

Основное время игры - период длительностью 10 минут (только последняя минута «чистое время», остальное время «грязное»). Игровые часы останавливаются, когда мяч мертвый, и при штрафных бросках. Отсчет времени возобновляется, когда обмен мячом завершен (как только мяч оказывается в руках игрока атакующей команды).

Команда, первой набравшая 21 очко или больше, выигрывает игру, если это происходит до окончания основного времени игры. Это правило действует только в основное время игры (не в овертайме).

Если по окончании основного времени игры счет ничейный, играется овертайм. Перед началом овертайма - перерыв 1 минута. Команда, которая первой набирает 2 очка в овертайме, выигрывает игру.

Волейбол

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «волейбол», утвержденным Минспортом России.

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек.

Состав каждой команды: 8 игроков, в том числе 2 запасных, на площадке - 6 игроков.

На всех этапах соревнований состав команды, включая запасных игроков, не меняется.

За выигрыш начисляется 2 очка, за поражение - 1 очко, за неявку - 0 очков.

Высота сетки: сетка установлена вертикально над осью средней линии. Верхний край сетки устанавливается на высоте 2,30 м для юношей и 2,10 м для девушек. Соревнования проводятся:

- на муниципальном этапе из трех партий до 15 очков,
- на зональном и финальном этапах - из трех партий, первые две партии до 21 очка, третья до 15 очков.

Общие требования для всех этапов соревнований - разрыва в 2 очка по окончании партии нет.

За выигрыш начисляется 2 очка, за поражение - 1 очко, за неявку - 0 очков.

ВФСК ГТО

Соревнования по ВФСК ГТО командные, проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России.

Состав команды: 8 человек (4 юноши, 4 девушки).

Каждый участник должен быть зарегистрирован на интернет-портале комплекса ГТО www.gto.ru, в личном кабинете обязательно наличие загруженной фотографии с изображением лица участника.

Основу программы многоборья ГТО составляют испытания (тесты) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для IV -V возрастных ступеней.

Участники выполняют нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО по следующим видам испытаний:

№ п\п	Виды испытаний	юноши	девушки
1.	Бег 30 м	+	+
2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)	+	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	+
6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	-

Определение личного и командного места участников соревнований осуществляется путем подсчета баллов, полученных участниками по результатам выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО, вошедших в перечень многоборной программы ГТО, по 100-балльной системе. Соотношение, полученных результатов и баллов, осуществляется по таблицам оценки результатов в видах испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно приложению № 2 к Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259.

Командный зачет определяется по наибольшей сумме набранных очков всеми членами команды.

В случае равенства суммы очков у двух или более команд, преимущество получает команда, в которой участники показали лучший результат по сумме очков в виде программы «сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» среди девушек, в случае дальнейшего равенства у двух или более команд, преимущество

получает команда, в которой участники показали лучший результат по сумме очков в виде «подтягивание из виса на высокой перекладине» среди юношей.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры определяются по каждому виду программы отдельно среди команд девушек и команд юношей, за исключением ГТО).

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команда-победитель и команды-призеры в каждом виде программы награждаются кубками, грамотами, а участники команды — медалями МКУ Управления образования Ковдорского муниципального округа.

8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

На всех этапах Кубка Губернатора среди ШСК принимается и является действительной только заявка (с оригиналами печатей). Все другие формы заявок, составленные самостоятельно, не принимаются.

Количественный состав команды в официальной заявке в каждом виде программы определен данным Положением.

Изменение состава команды после начала муниципального этапа на своей территории НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ.

Каждая команда для участия в Кубке Губернатора среди ШСК должна представить в комиссию по допуску участников заявку, согласно Приложению №1.

ЗАЯВКА
на участие в Физкультурном мероприятии «Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов»
2023/2024 учебного года

по _____ (вид программы соревнований)

Наименование муниципального образования _____

Общеобразовательная организация _____
 (полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)

Адрес общеобразовательной организации _____

Телефон общеобразовательной организации _____

Название школьного спортивного клуба _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гггг.)	Количество полных лет/ УИН для ГТО	Дата зачисления в ОО	Класс обучения на 01.09.2023	Дата зачисления в ШСК	Виза врача (допущен, дата осмотра, подпись врача, печать напротив каждого участника соревнований)

Допущено указанных в Кубка Губернатора среди ШСК _____ обучающихся.
 (прописью)

Врач _____
 (Ф.И.О. полностью) _____ (подпись врача)

(М.П. медицинского учреждения)

Представитель школьного спортивного клуба _____ контактный телефон _____
 (Ф.И.О. полностью) _____ (подпись)

Заявку подтверждаю:

Директор общеобразовательной организации _____
 (подпись) _____ (расшифровка)

(М.п.)

« _____ » _____ 2023 г.