

С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПОДРОСТКА?

Н.В.Архангельская
Ведущий специалист МКУ «Управление
образования Ковдорского муниципального округа»

Суицидальное поведение представляет собой весьма сложный процесс дезадаптации личности человека в любом возрасте. Но, к великому сожалению, реалии наших дней таковы, что растет количество суицидов среди детей-подростков.

Мне часто приходится слышать о том, что современные дети чрезмерно инфантильные, капризные, манипуляторы, совершенно оторваны от жизни и реальности.

Конфликт «отцов и детей» вечен, но необходимо понимать, что любой конфликт имеет и конструктивные, и деструктивные стороны, а поэтому велика опасность его эскалации со всеми вытекающими негативными последствиями и опасностями.

Предлагаю рассмотреть ряд опасных заблуждений многих современных родителей о детях! С чего начинается суицидальное поведение ребенка? С острых переживаний. И в данном случае семья является форпостом ребенка, гарантом безопасности его жизнедеятельности. Если есть доверие, взаимная радость общения друг с другом, чувство близости, совместное проживание бед и горя, то такие семьи поддержат ребенка, примут его боль и чаяния.

Однако есть **социально-психологические маркеры, которые говорят о возможном риске развития суицидального поведения подростка:**

- «Я забочусь о ребенке, покупаю ему вещи, удовлетворяю его потребности. Этого достаточно для воспитания!»
- «Мой ребенок сам виноват. Плохо учится, прогуливает, меня не слушает».
- «Ребенок весь в отца/мать. Я не могу свою голову прикрутить ему на плечи».
- «Я на родительские собрания не хожу, меня раздражают учителя и школа!»
- «Я не могу говорить с ребенком на интимные темы, мне стыдно! Со мной тоже родители не проводили никаких бесед!»
- «Мой ребенок абсолютно нормальный, ему не нужна никакая помощь! Пусть учителя лучше работают!»

- «Мой ребенок не читает и ничем не интересуется. Сейчас все дети такие!»
- «С нами никто в детстве не церемонился, родители воспитывали ремнем и ничего, выросли!»
- «Все эти группы в социальных сетях, тик-токи и тп придумали американцы, чтобы наш народ отупел!»
- «Я не могу разорваться между работой и ребенком! Мне надо деньги зарабатывать!»

Такой топ-лист из негативных убеждений родителей создает огромный риск для социальной дезадаптации ребенка, говорит о серьезных нарушениях в семье, дискомфорте и отсутствии эмоциональной теплоты. Безусловно, сгущать краски и перебарщивать с нагнетанием обстановки тоже не стоит, во всем нужна мера. Но прислушаться к своему ребенку, постараться войти в его положение, почувствовать его - это обязанность родителей.

Если Вы родитель и увидели, что какая-то часть подобных умозаключений близка Вам, транслируется Вами, то лучше всего выписать их, возможно, Вы вспомните еще какие-то убеждения, которые транслируются Вами. Не откладывайте на потом то, что можно сделать прямо сейчас. Запишитесь к психологу. Не бойтесь! Психолог не ставит диагнозы и не имеет умысла смеяться над Вами. Напротив, профессиональная задача психолога помогать каждому, кто обращается за помощью!