

## ДИАЛОГ С ПОДРОСТКОМ

### КАК ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Н.В. АРХАНГЕЛЬСКАЯ

Ведущий специалист МКУ

«Управление образования Ковдорского муниципального округа»

Тема подростковых суицидов одна из самых болезненных, трепетных, сложных в нашем обществе.

Подростковый мир - сложный, опасный, хрупкий, мир, в котором пробуждается "Я" вчерашнего ребенка, но еще не взрослого. Наши дети - это отражение нас самих. Эту фразу мы слышим часто от знакомых, родных, в СМИ. Однако почему же все-таки в детях отражается столько боли и безысходности?

Родители, погруженные в заботы о материальном благополучии в семье или занятые "своими" делами, замечают проблему тогда, когда ребенок уже на грани.

Без оценок и осуждений, я предлагаю задуматься над тем, какие надежды возлагают родители детей, оказавшихся в этой ситуации. К сожалению, многие родители (и это тенденция), пытаются снять с себя ответственность за конфликт и непонимание своего ребенка и переложить именно на психолога или на школу. Многие полагают, что психолог легко найдет ключ к ребенку и переубедит его в принятии решения.

К психологу приводят своих детей родители, как правило, после "воспитательной" беседы в домашних условиях. К сожалению, очень редко разговор по душам остается деликатным и мягким. Для таких домашних бесед со стороны родителей характерны акцентированные на комплекс вины у ребенка манипуляции: "Я умру сразу, если ты что-нибудь с собой сделаешь", "Я тебя кормлю, одеваю, покупаю и т.д....А ты...", "Чего тебе еще надо?". Вариантов подобного давления на психику подростка великое множество.

Редко, кто из родителей задумается, а что же послужило причиной такого внутреннего конфликта ребенка? Что же заставило принять его решение? Чаще всего со стороны родителей слышно "У нас *нормальная* семья!". Но нормальная семья не является *нормальной* для ребенка из-за того, что в ней не слышат его, не замечают того, что творится в его хрупкой и такой уязвимой душе.

Из семьи уходят традиции и ценности. Это катастрофическая особенность нашего меркантильного времени. Когда дети и родители, несмотря на то, что

живут в одном доме, не слышат друг друга. Когда вместо доверительных бесед с сыном и дочерью, родители от огромной усталости (с 8 до 20.00, весь день на работе и т.п.) лениво елозят по экрану своих смартфонов...А если что-то и спросит ребенок или захочет откровенного разговора с родным и близким человеком, то получает отпор ("Я занят (а)", "Отстань со своей ерундой", "Выключи эту фигню" и т.д.). Ребенок, таким образом, и чувствует свою обделенность лаской, вниманием, заботой, эмоциональной близостью...

Я не сторонница обобщения. Со всей ответственностью заявляю, что единой формулы семейного благополучия и восстановления ресурсов не существует. Каждый случай уникален и требует аккуратного подхода. Однако исходя из наблюдений, связанных с этой проблемой, могу предложить несколько вопросов для родителей подростков (эти вопросы полезны все и являются лакмусом баланса отношений в семье).

1. Есть ли между вами и ребенком доверие?
2. Часто ли вы говорите ребенку, что любите его?
3. Часто ли вы говорите ребенку, что верите в него и в его способности?
4. Что вы знаете о его интересах и увлечениях?
5. Какую музыку слушает Ваш ребенок?
6. Какие книги ваш ребенок читает?
7. А какие книги читаете вы сами?
8. Как вы проводите свободное время?

Конечно, благородная миссия психолога - излечить израненную душу...Но ни один психолог не сможет вернуть мир и благоденствие в семью, в которой не осознается ответственность родителей перед детьми и не будет желания что-либо исправить в своей жизни!