

**Муниципальный план физкультурных и спортивных мероприятий в рамках
Декады здорового образа жизни «Спортивные каникулы Заполярья»
с 31 августа по 08 сентября 2024 года**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата и время проведения	Место проведения	Формат проведения	Описание мероприятия	Ответственный (ФИО, контакты)
1.	«Активные каникулы»	31.08-08.09	Официальная страница МАДОУ №5 ВКонтакте https://vk.com/public198873603	Онлайн	Публикация фотографий с яркими спортивными моментами семей воспитанников и сотрудников МАДОУ №5	Мульганова Галина Дмитриевна 89021322695
2.	«Веселые старты»	31.08 11:00	Стадион МБОУ «ООШ №3»	Очно	Соревнования для учащихся 1-4 классов	Асмоловская Мария Александровна 89211701967 Малеева Мария Юрьевна 89508960150
3.	«Покоритель вершин»	31.08 11:00	ГЛК «Варс»	Очно	Массовое восхождение на вершину ГЛК «Варс» для всех желающих	Котова Маргарита Сергеевна 89113473000
4.	«Веселые старты»	31.08 15:00	с. Ена	Очно	Спортивные эстафеты для ребят младшего школьного возраста	Кравченко Юлия Владимировна 89633630783
5.	«Ходи, Гиперборея»	31.08 16:00	МБУК ЦБС г.Ковдор	Очно	Мастер-класс по северной ходьбе	Маркелова Софья Сергеевна 89215173420

6.	«Быстрые, ловкие, смелые»	01.09 11:00	Стадион МБОУ «ООШ №3»	Очно	Спортивная программа для учащихся	Асмоловская Мария Александровна 89211701967 Малеева Мария Юрьевна 89508960150
7.	«Спортивная эстафета»	01.09 12.00	Стадион МБОУ «ООШ №3»	Очно	Спортивная программа для учащихся	Асмоловская Мария Александровна 89211701967 Малеева Мария Юрьевна 89508960150
8.	Спортивные эстафеты «Всей семьей на старт!», Веселые старты»	01.09 15.00	МБУК СДК н.п. Енский	Очно	Спортивные эстафеты для семей с детьми	Овчинникова Татьяна Вячеславовна 89110604541
9.	Тематическая неделя «Пять спортивных дней»	02.09- 06.09	МАДОУ № 29 «Сказка»	Очно	Тематическая неделя для педагогов, воспитанников и их родителей (законных представителей) с выполнением различных заданий: спортивных, творческих, познавательных.	Симонова Светлана Раисовна 88153531213
10.	Фоточеллендж «Заряжайся и присоединяйся!»	02.09- 07.09	Официальная страница МБДОУ №14 ВКонтакте https://vk.com/solnishko14	Онлайн	Публикации фотографий и видеоматериалов с занятиями физической культурой и спортом	Ермолаева Елена Леонидовна 889215139581

11.	«Сильные, смелые, ловкие, умелые»	02.09-06.09	МАДОУ №5 «Теремок»	Очно	Беседы, просмотр презентаций, показ видео, чтение художественной литературы, консультации для родителей на спортивную тематику.	Таничева Любовь Викторовна 889215122364
12.	«Учиться надо весело!»	02.09	Спортивная площадка здания №1 МБДОУ №14 «Солнышко»	Очно	Игровая программа для детей старшего дошкольного возраста, посвященная Дню знаний	Латина Варвара Сергеевна 889113438090
13.	«Лапта»	02.09 12:00	Хоккейная коробка МБОУ «СОШ № 4»	Очно	Товарищеская игра школьных сборных команд	Дидковский Василий Владимирович 89210334489
14.	«День за днем мы растем!»	03.09	Спортивная площадка здания №1 МБДОУ №14 «Солнышко»	Очно	Игровая программа для детей младшего и среднего дошкольного возраста, посвященная Дню знаний	Латина Варвара Сергеевна 889113438090
15.	«Ярмарка народных игр»	03.09	Спортивный зал МБДОУ №9 «Светлячок»	Очно	Спортивное развлечение для воспитанников – знакомство с русскими народными играми	Сергина Елена Николаевна 88153570365
16.	«Веселые старты»	03.09 10:00	Спортивная площадка МАДОУ №5, здание №1	Очно	Спортивно-развлекательная программа для детей старшей и подготовительной групп	Филиппова Анна Анатольевна 89113225656

17.	Шахматный турнир	03.09 15:00	«Точка Роста» МБОУ «СОШ № 4» (к.13)	Очно	Шахматный турнир	Киселева Марина Викторовна 89020661693
18.	«Я календарь переверну»	03.09 16:00	Территория МАУ ДО ЦДЮТ	Очно	Спортивный фото-квест	Литвинова Юлия Вадимовна +79581709788
19.	День здоровья - «Северная ходьба»	03.09 17:00	с. Ена	Очно	Познавательное мероприятие с показом видеоролика о пользе северной ходьбы и ходьбой вдоль Кох озера	Кравченко Юлия Владимировна 89633630783
20.	«Осенняя велогонка»	03.09 18:00	Песчаный карьер	Очно	Соревнование по велокроссу в рамках муниципального мероприятия «Велодень»	Котова Маргарита Сергеевна 89113473000
21.	«Достижение Цельности в радужной гимнастике»	03.09 18:00	Школа оздоровительных практик	Очно	Вводное практическое тренировочное занятие для взрослых	Казакова Юлия Сергеевна 89113015854
22.	Фоточелендж #КовдорВелодень	03.09	Официальная группа Управление образования ВКонтакте	Онлайн	Публикации фотографий жителей города на велосипеде с хэштегом #КовдорВелодень	Котова Маргарита Сергеевна 89113473000
23.	«День здоровья»	04.09	МБДОУ №14 «Солнышко»	Очно	Проведение занятий, бесед, викторин, квест-игры, подвижных игр с элементами спортивных	Ермолаева Елена Леонидовна 889215139581

					игр по темам: «Со спортом дружить – здоровым быть!», «Весело играем - здоровье укрепляем»	
24.	«День здоровья»	04.09 10:00	Спортивная площадка МАДОУ №5, здание №1	Очно	Спортивный праздник с костюмированными персонажами для воспитанников средней, 2-й младшей групп №1, №2	Филиппова Анна Анатольевна 89113225656
25.	День подвижных игр	05.09	МБДОУ №14 «Солнышко», здание №1	Очно	Подвижные и спортивные игры с воспитанниками и их родителями	Ермолаева Елена Леонидовна 889215139581
26.	«Куда пропало солнышко»	05.09	Территория МБДОУ №9 «Светлячок»	Очно	Танцевальная разминка под музыку	Афанькова Марина Николаевна 88153570365
27.	«Если хочешь быть здоров»	05.09 10:00 10:45	Спортивная площадка МАДОУ №5, здание №2	Очно	Спортивный праздник для воспитанников 2-х младших и средних групп	Кунгурцева Надежда Александровна 89508931756
28.	«Пусть всегда будет СПОРТ»	05.09 10:00	ДОУ города	Очно	Спортивно-развлекательная программа для дошкольников	Иванов Артем Александрович 88153572696
29.	«Оранжевый мяч»	05.09 15:00	Спортивная площадка городского стадиона АНО	Очно	Муниципальные массовые соревнования по баскетболу	Котова Маргарита Сергеевна 89113473000

			Спорткомплекс «Чайка»			
30.	Онлайн-выставка детского творчества «Мы выбираем спорт!»	06.09	Официальная страница МБДОУ №14 ВКонтакте https://vk.com/sol nishko14	Онлайн	Публикация фотографий детских творческих работ (рисунки, поделки, аппликации) на тему спорт	Ермолаева Елена Леонидовна 889215139581
31.	«Спортивная прогулка»	06.09	МБДОУ №9 «Светлячок»	Очно	Мини поход со спортивными конкурсами	Пивень Лилия Анатольевна 88153570365
32.	Соревнования по лёгкой атлетике	06.09	Стадион АНО «Спорткомплекс «Чайка»	Очно	Соревнования по лёгкой атлетике среди команд ОО в зачёт Спартакиады учащихся ОО и учащейся молодёжи	Котова Маргарита Сергеевна 89113473000
33.	«Моё спортивное лето»	06.09 9:00	Внутренний двор МБОУ «ООШ №2»	Очно	Конкурс рисунков на асфальте о спорте летом для учащихся 2-4 классов	Хохлова Татьяна Александровна, Кондрашова Вера Павловна 88153574085
34.	«День Здоровья: «Веселые» эстафеты»	06.09 10:00	Стадион МБОУ «ООШ №2»	Очно	Школьный спортивный праздник для учащихся 5-6 классов	Маринец Евгения Владимировна 88153574085
35.	«Культурная зарядка»	06.09 10:30	ГОАУСОН «Ковдорский КЦСОН»	Очно	Спортивно- развлекательная программа для несовершеннолетних,	Протасюк Алена Алексеевна 88153572696

					нуждающиеся в социальной реабилитации и детей-инвалидов	
36.	«Со спортом дружим мы всегда»	06.09 10:30	Спортивная площадка МАДОУ №5, здание №2	Очно	Спортивно-развлекательное мероприятие для воспитанников подготовительной группы	Кунгурцева Надежда Александровна 89508931756
37.	«Учебке – время, потехе – час»	06.09 16:00	МАУ ДО ЦДЮТ	Очно	Развлекательная программа с прохождением различных спортивных испытаний и эстафет	Литвинов Алексей Сергеевич 879118030045
38.	Спортивный праздник «Говорим спорту – Да!»	07.09	МБУК СДК н.п. Енский	Очно	Соревнования по волейболу, пионерболу и по народным играм	Овчинникова Татьяна Вячеславовна 89110604541
39.	«День здоровья»	07.09	МБОУ «СОШ №1»	Очно	Весёлые эстафеты для учащихся 1-4 классов; спортивные турниры для 5-8 классов	Куклина Ираида Ивановна 88153531351
40.	«Мы силой единой сильны»	07.09 08:30- 13:00 18:30 – 22:00	«Сопки.Спорт»	Очно	Массовое физкультурно-спортивное мероприятие для жителей города (подъем согнутых ног в висе в упоре на локти на тренажере, жим штанги 30 кг лежа, жим штанги 60 кг лежа)	Котова Маргарита Сергеевна 89113473000

41.	«Йога утром, Йога всегда»	07.09 09:00	Школа оздоровитель- ных практик	Очно	Тренировочное занятие для взрослых	Зенкина Ольга Александровна +79118024324
42.	Фестиваль спорта	07.09 11:00	Стадион АНО «Спорткомплекс «Чайка»	Очно	Спартакиада трудовых коллективов: стритбол, пляжный волейбол, легкая атлетика, перетягивание каната; семейный ГТО	Чирков Павел Леонидович 89512965620
43.	«Знаешь ли ты...»	07.09 12:00	Официальная страница МАУК «Городской Дворец культуры» https://vk.com/kovdorgdk	Онлайн	Детская познавательная онлайн рубрика об окружающем мире по теме важности спорта, видах спорта и о здоровом образе жизни	Плакидина Светлана Анатольевна 88153572696
44.	«Спорт, игра и Мы!»	07.09 17:00	н.п. Лейпи	Очно	Спортивная игровая программа	Смирнова Алена Пантелеймоновна 89211514573

**Спортивные объекты, предоставляющие в период Декады здорового образа жизни «Спортивные каникулы
Заполярья» условия по бесплатному посещению**

№ п/п	Спортивный объект	Описание бесплатно предоставляемых услуг	Дата и время предоставления услуги
1.	«Сопки.Спорт»	Посещение тренажерного зала	07 сентября 2024 08:30-13:00 18:30-22:00

2.	Бассейн МАУ ДО «ДЮСШ»	Посещение сеансов свободного плавания	07 сентября 2024 06:00-12:30 17:30-21:15
3.	Стадион АНО «Спорткомплекс «Чайка»	Футбольное поле, беговые дорожки, пляжный волейбол, баскетбол	с 31.08 по 08.09
4.	МБУК «ЦБС»	Занятие по северной ходьбе «Ходи, Гиперборея»	31.08.2024 16:00
5.	Школа оздоровительных практик «Живая вода»	«Йога утром, Йога всегда», тренировочное занятие для взрослых с Ольгой Зенкиной	07.09.2024 09:00

Бассейн – посещение сеансов свободного плавания 7 сентября:

начало сеансов: 06:00-08:00 (первый сеанс); 9:30; 10:15; 11:00; 11:45; 17:30; 18:15; 19:00; 19:45; 20:30 (последний сеанс).

Стадион АНО «Спорткомплекс «Чайка» – время работы: понедельник-пятница: 08:00-21:00; суббота: 09:00-21:00; воскресенье: 08:00-20:00.