

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
КОВДОРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**

ПРИКАЗ

10.02.2024

№ 79

г. Ковдор

**О проведении спортивного фестиваля допризывной молодежи
Ковдорского муниципального округа «К защите Родины готов!»,
посвященного 80-летию Победы в Великой Отечественной войне
Дню памяти о россиянах, исполнявших служебный долг
за пределами Отечества и Дню защитника Отечества**

В целях подготовки молодёжи к службе в рядах Вооруженных Сил России, пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни, а также привлечения молодежи к регулярным занятиям активными формами досуга **п р и к а з ы в а ю:**

1. Провести 20 - 21 февраля 2025 года спортивный фестиваль допризывной молодежи Ковдорского муниципального округа «К защите Родины готов!», посвященный Дню памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества и Дню защитника Отечества (далее - Фестиваль).

2. Утвердить прилагаемое Положение о проведении спортивного фестиваля допризывной молодежи Ковдорского муниципального округа «К защите Родины готов!», посвященного 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, Дню памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества и Дню защитника Отечества.

3. Руководителям образовательных организаций (Колупова И.В., Ермачкова О.И., Кирилева О.А., Яковлева Т.Б.) организовать участие обучающихся (воспитанников) в Фестивале в соответствии с Положением.

4. Расходы произвести за счет средств муниципальной целевой программы «Развитие молодежной политики, формирование здорового образа жизни, развитие физической культуры и спорта на территории Ковдорского муниципального округа», «Развитие молодежных инициатив в Ковдорском муниципальном округе» согласно приложенной смете.

5. Контроль за исполнением приказа возложить на Лазареву Л.А., ведущего специалиста МКУ Управление образования Ковдорского муниципального округа.

**Начальник МКУ Управление
образования Ковдорского
муниципального округа**



И.А. Тренина

Утверждаю: Начальник Управления образования Ковдорского муниципального округа _____ И.А. Тренина 10.02.2025	Утверждаю: Председатель Координационного совета по патриотическому воспитанию и допризывной подготовке граждан Российской Федерации в Ковдорском муниципального округа _____ Л.Ф. Третьак 10.02.2025	Согласовано: Директор АНО «Спортивный комплекс «Чайка» (г. Ковдор) _____ П.Л. Чирков 10.02.2025	Согласовано: Директор МБОУ СОШ № 1 с углублённым изучением английского языка (г. Ковдор) _____ И.В. Колупова 10.02.2025
---	---	---	--

ПОЛОЖЕНИЕ

*о проведении спортивного фестиваля допризывной молодежи
Ковдорского муниципального округа «К защите Родины готов!»,
посвященного 80-летию Победы в Великой Отечественной войне,
Дню памяти о россиянах, исполнявших служебный долг
за пределами Отечества и Дню защитника Отечества*

1. Основные положения

Спортивный фестиваль допризывной молодежи Ковдорского муниципального округа «К защите Родины готов!», посвященный 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, Дню памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества и Дню защитника Отечества (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с планом работы МКУ Управление образования Ковдорского муниципального округа.

Данное Положение определяет статус, цели и задачи, участников, программу Фестиваля.

2. Цели и задачи

Фестиваль проводится с целью:

- подготовки молодёжи к службе в рядах Вооруженных Сил России;
- пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни;
- привлечения молодежи к регулярным занятиям активными формами досуга.

3. Участники

К участию в спортивном фестивале допризывной молодежи допускаются команды образовательных организаций, расположенных на территории Ковдорского муниципального округа.

Первая возрастная категория:

- учащиеся 7 – 9 классов (МБОУ «СОШ № 1»);
- учащиеся 7 – 9 классов (МБОУ «ООШ № 2»);
- учащиеся 7 – 9 классов (МБОУ «ООШ № 3»);
- команда «Юнармия-КОВДОР» (МАУ ДО ЦДЮТ);
- команда «Юные друзья пограничников» (МАУ ДО ЦДЮТ).

Вторая возрастная категория:

- учащиеся 10 – 11 классов МБОУ «СОШ № 1»;
- команда ВПК «Граница» (МАУ ДО ЦДЮТ);
- команда ВПК «Вулкан» (ГАПОУ МО «КПК»);
- команда «Будущий воин» (МАУ ДО ЦДЮТ).

Состав команды 12 человек (9 участников – основной состав, 2 участника - запасные, руководитель команды).

Замена основных участников допускается только по медицинским показаниям, подтвержденным документально. Обратная замена не допускается.

В случае, если нет возможности заменить основного игрока, команда получает последнее место в каждом виде, где принимает участие в неполном составе.

4. Программа Фестиваля

Первый день Фестиваля – 20 февраля 2025 г. (четверг)

Место проведения - спортивные залы МБОУ «СОШ № 1» (ул. Комсомольская, 2), тир АНО «Спорткомплекс «Чайка»

4.1. Программа первого дня Фестиваля

В **10.00** – Торжественное открытие Фестиваля (поочередный выход команд, общее построение, гимн, подъем Флага РФ, приветственное слово официальных лиц).

Затем соревнования открывают конкурсные задания:

- «Смотр строя и песни» (первая и вторая возрастные группы).

В обязательном порядке участвует 9 человек команды, также имеет право участвовать запасной участник команды (на общих основаниях, без замены основных участников), оценивается по 5-ти бальной системе (Приложение № 2).

После выполнения конкурса «Смотр строя и песни», участники переодеваются (в раздевалках, расположенных на месте проведения соревнований) и выполняют упражнения в соответствии с «Маршрутными листами»:

- **подтягивание на высокой перекладине** (участвует 9 человек команды, без рывков, вис более 3 секунд считается окончанием выполнения задания);
- **разборка и сборка ММГ АК- 74 (47) - личный зачёт** (участвует 9 человек команды, штраф 5 секунд за грубые ошибки (требования: контрольный выстрел должен быть произведен до присоединения магазина, оружие при контрольном выстреле должно быть направлено вверх) – (Приложение № 3);
- **разборка и сборка ММГ АК-74 (упражнение «Карусель»)** (участвует 9 человек команды, штраф 5 секунд за грубые ошибки (требования: контрольный выстрел должен быть произведен до присоединения магазина, оружие при контрольном выстреле должно быть направлено вверх). Весь состав команды в эстафетном порядке производит разборку и сборку макета автомата Калашникова.
- **военизированная эстафета**, участвует 9 человек команды (Приложение № 4);
- **туристические узлы** (Приложение № 5);
- **теоретический тест**, участвуют одновременно 9 человек (команда), каждый член команды отвечает на вопросы индивидуально, время работы - 15 минут;
- **пеший биатлон.**

Тест состоит из вопросов:

- «Первая медицинская помощь» (3 вопроса);
- «Воинские звания» (сопоставить картинку с названием);
- «Непокорённые» (3 вопроса, посвященные 80-летию со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады);
- «Войны-интернационалисты г. Ковдора» (3 вопроса).

Каждый участник завязывает один из 9 узлов. Оценивается общее количество правильно завязанных узлов членами команды.

Оценки: +1 балл за каждый узел. Баллы переводятся в общекомандное место. При равенстве баллов учитывается лучшее время.

ВНИМАНИЕ! В конкурсных заданиях «Разборка и сборка ММГ АК-74», и «Военизированная эстафета», «Пеший биатлон» - команды 7-9 классов не принимают участие.

Этапы для участников «Первой возрастной группы» (7-9 классы):

- подтягивание на прямой перекладине;
- прыжок с места – результат каждого участника суммируется в общекомандный;
- стрельба в интерактивном тире.

Стрельба.

Место проведения – ТИР (АНО «Спортивный комплекс «Чайка»)

Время проведения: с 14-00 до 13-00

Первая возрастная категория:

13.20 – 14.00- учащиеся 7 – 9 классов (МБОУ «СОШ № 1»);

14.00 – 14.40 - учащиеся 7 – 9 классов (МБОУ «ООШ № 2»);

14.40 – 15.20 - учащиеся 7 – 9 классов (МБОУ «ООШ № 3»);

15.20 – 16.00 - команда «Юнармия-КОВДОР» (МАУ ДО ЦДЮТ);

16.00 – 16.40 - команда «Юные друзья пограничников» (МАУ ДО ЦДЮТ).

4.2. Второй день Фестиваля – 21 февраля 2025 г. (пятница)

Стрельба.

Место проведения – ТИР (АНО «Спортивный комплекс «Чайка»)

Время проведения: с 10-00 до 13-00

Вторая возрастная категория:

10.00 – 10.40 - учащиеся 10 – 11 классов МБОУ «СОШ № 1»;

10.40 – 11.20 - команда ВПК «Граница» (МАУ ДО ЦДЮТ);

11.20 – 12.00 - команда ВПК «Вулкан» (ГАПОУ МО «КПК»);

12.00 – 12.40 - команда «Будущий воин» (МАУ ДО ЦДЮТ).

«Соревнование по плаванию» - «50 метров вольным стилем»

Место проведения – бассейн «Чайка» (г. Ковдор, ул. Сухачева 5-А)

1) «Индивидуальные соревнования»

В 12-30 час. – соревнования для участников «Первой возрастной группы:

- учащиеся 7 – 9 классов (МБОУ «СОШ № 1»);

- учащиеся 7 – 9 классов (МБОУ «ООШ № 2»);

- учащиеся 7 – 9 классов (МБОУ «ООШ № 3»);

- команда «Юнармия-КОВДОР» (МАУ ДО ЦДЮТ);

- команда «Юные друзья пограничников» (МАУ ДО ЦДЮТ).

В 13-30 час. – соревнования для участников «Второй возрастной группы:

- учащиеся 10 – 11 классов МБОУ «СОШ № 1»;

- команда ВПК «Граница» (МАУ ДО ЦДЮТ);

- команда ВПК «Вулкан» (ГАПОУ МО «КПК»).

2) «Командные соревнования» (время в «Индивидуальных соревнованиях» суммируется в общекомандное). Команда, набравшая наименьшее.

5. Руководство проведением Фестиваля

Общее руководство организацией и проведением фестиваля осуществляет Управление образования Ковдорского муниципального округа.

Непосредственное участие в организации мероприятия принимают МБОУ «СОШ № 1 с углублённым изучением английского языка», отдел (погк) в городе Ковдор Службы в селе Алакуртти пограничного управления ФСБ России по Республике Карелия, АНО «Спорткомплекс «Чайка», военный комиссариат по Кандалакшскому и Ковдорскому районам и городу Полярные Зори.

Непосредственное руководство Фестивалем осуществляет оргкомитет (Приложение 1).

6. Меры, направленные на предупреждение распространения респираторных инфекций при организации и проведении Фестиваля

Фестиваль проводится в соответствии с требованиями Роспотребнадзора.

Организаторам Фестиваля провести инструктаж с представителями команд о необходимости соблюдения участниками фестиваля настоящих мер, о незамедлительном доведении до сведения руководителя команды о любых отклонениях своего здоровья, использования индивидуальных средств защиты.

7. Заявка, согласие, медицинское заключение

7.2. Руководитель команды для участия в Фестивале предоставляет Организаторам заявку с отметкой медицинского работника (по прилагаемой форме).

7.1. К общей заявке прилагаются также следующие документы (на каждого несовершеннолетнего участника):

- согласие родителей на участие в Фестивале;
- согласие родителей на обработку персональных данных.

7.3. Весь пакет документов принимается на бумажном носителе **до 14 февраля 2025 г.** (16-00 час. по московскому времени, МКУ Управление образования Ковдорского муниципального округа, кабинет № 44, 4 этаж).

8. Определение победителей

Победители определяются в каждой возрастной категории.

«Подтягивание» – командное первенство определяется по сумме количества раз подтягивания всеми участниками команды.

«Разборка и сборка АК-74» (Упражнение «Карусель») – командное первенство определяется по наименьшей сумме времени, потраченного участниками команды на выполнение задания.

«Стрельба» - командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды.

«Военизированная эстафета» - командное первенство определяется по времени, показанному командой, с учетом штрафного времени за ошибки.

«Смотр строя и песни» – командное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, полученной за выполнение приемов.

«Тестирование» - командное первенство определяется по количеству правильных ответов, данных каждым участником.

«Туристические узлы» - командное первенство определяется по количеству правильно завязанных узлов.

«Пеший биатлон» – командное первенство определяется по времени, показанному командой.

«Соревнование по плаванию» - индивидуальные соревнования, по результатам которых определяется победитель в общекомандном зачёте.

Если команда не принимает участия в одном из видов испытаний, включённых в программу Фестиваля, она получает последнее место и плюс 50% от количества очков-мест команд участниц в данном испытании.

Победитель общекомандного первенства определяется по наименьшей сумме мест-очков, набранных командой во всех видах программы.

В случае равенства набранных очков победитель определяется по наибольшему количеству 1-х мест, далее 2-х, 3-х и т.д., если и эти числа равны, то преимущество отдается лучшему результату в этапе «Смотра строя и песни».

9. Награждение

За первое общекомандное место команда-победитель награждается кубком и грамотой Управления образования Ковдорского муниципального округа, участники команды награждаются медалями.

Команды - призёры фестиваля награждаются кубками и грамотами Управления образования Ковдорского муниципального округа, участники команды награждаются медалями.

Командам-участницам вручаются грамоты Управления образования Ковдорского муниципального округа (за участие в Фестивале);

- командам-победительницам награждаются грамотами Управления образования Ковдорского муниципального округа (во всех видах программы).

Командиры отделений награждаются грамотами Управления образования Ковдорского муниципального округа.

Руководители команд, волонтеры фестиваля награждаются благодарственными письмами.

Церемония награждения состоится **12 марта 2025 г. (среда)**.

Место проведения – актовый зал администрации Ковдорского муниципального округа (г. Ковдор, пл. Ленина д. 1. Участники церемонии награждения должны иметь парадную одежду и сменную обувь. Начало мероприятия в 17-00 час.

10. Финансирование

Расходы, связанные с проведением Фестиваля, награждением победителей, призеров и участников Фестиваля, волонтеров несет МКУ Управление образования Ковдорского муниципального округа в рамках

финансирования программы «Развитие молодёжной политики, туризма, формирование здорового образа жизни, развитие физкультуры и спорта».

11. Дополнительная информация

По организационным вопросам – ведущий специалист Управления образования Ковдорского муниципального округа Лазарева Лидия Александровна (881535-50242 доб. 603)

ЗАЯВКА

*участника спортивного фестиваля
допризывной молодежи Ковдорского муниципального округа*

19.02.2025 г. – 21.02.2025 гг.

№	Ф.И.О.	Дата рождения	Место учебы, класс	Медицинская группа для занятий физической культурой
ОСНОВНОЙ СОСТАВ				
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
ЗАПАСНОЙ СОСТАВ				
10.				
11.				

Руководитель команды

(Ф.И.О. полностью)

Должность руководителя команды (согласно приказу)

Номер моб. телефона руководителя команды -

К заявке прилагаются следующие документы:

- согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетних в соревнованиях - _____ л.;

- согласие родителей на обработку персональных данных - _____ л.

Подпись

руководителя организации

подпись

расшифровка

М.П.

Приложение 2

СОСТАВ

**оргкомитета по подготовке и проведению спортивного фестиваля
допризывной молодежи Ковдорского муниципального округа,
«К защите Родины готов!», посвященного Дню памяти о россиянах,
исполнивших служебный долг
за пределами Отечества и Дню защитника Отечества**

Организаторы Фестиваля	
Тренина Ирина Александровна	- начальник МКУ Управления образования Ковдорского муниципального округа
Лазарева Лидия Александровна	- ведущий специалист Управления образования Ковдорского района, координатор муниципального отделения ВВОПД «Юнармия»
Чигирёв Максим Викторович	- специалист Управления образования Ковдорского муниципального округа
Соорганизаторы Фестиваля	
Балакшин Вадим Юрьевич	- начальник отделения (подготовки и призыва граждан на военную службу) военного комиссариата (Кандалакшского, Ковдорского и Терского районов, города Полярные Зори Мурманской области), с местом дислокации в г. Кандалакша (по согласованию)

Бирко Александра Александровна	- заместитель директора по административно-хозяйственным и общим вопросам, руководитель ВПК «Вулкан» (ГАПОУ МО КПК)
Колупова Ирина Валерьевна	- директор МБОУ СОШ № 1 с углублённым изучением английского языка
Лежнин Олег Николаевич	- педагог дополнительного образования, руководитель ВПК «Граница», МАУ ДО Центр детского и юношеского творчества
Окулов Олег Леонидович	- учитель физической культуры МБОУ СОШ №1
Трифонов Анатолий Анатольевич	- подполковник отдела (погк) в городе Ковдор Службы в селе Алакюртти ПУ ФСБ России по Республике Карелия (по согласованию)
Чирков Павел Леонидович	- директор АНО «Спорткомплекс «Чайка» (по согласованию)
Урошникова Светлана Геннадьевна	- руководитель ДД «Импульс» (МБОУ «ООШ № 3»).

Приложение 3

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ – «50 МЕТРОВ ВОЛЬНЫМ СТИЛЕМ»

(индивидуальные соревнования)

Участники соревнований делятся на две возрастные группы:

- «первая возрастная группа»;
- «вторая возрастная группа».

К участию в соревнованиях допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача (наличие справки).

При соответствующей подготовленности участники младшей возрастной группы, с разрешения врача, тренера и организации, проводящей соревнования, могут допускаться к соревнованиям в более старшей группе. Спортсмены старших возрастных групп не допускаются к участию в соревнованиях младших групп.

Участники соревнований обязаны:

- знать правила соревнований и четко выполнять их;
- строго соблюдать нормы поведения в бассейне, организованно выходить на старт, при представлении участника судьей-информатором, встать, сделать шаг вперед, повернуться лицом к зрителям;
- выполнять все распоряжения судей во время соревнований.

Участник имеет право обращаться к судьям только через представителя своей команды.

Старт в заплывах вольным стилем, брассом, баттерфляем и комплексным плаванием осуществляется прыжком со стартовой тумбочки (со стартовой линии). После длинного свистка рефери пловцы должны встать на стартовую тумбочку (стартовую линию) и остаться там. По команде стартера "На старт" они немедленно принимают стартовое положение, поставив хотя бы одну ногу на переднюю часть стартовой тумбочки (стартовой линии).

Положение рук не регламентируется. Когда пловцы примут неподвижное положение, стартер должен дать стартовый сигнал.

Плавание вольным стилем:

- вольный стиль означает, что пловцу разрешается плыть любыми способами, произвольно меняя их на дистанции. Исключением являются комплексное плавание и комбинированная эстафета, в которых вольный стиль – это любой другой способ, кроме способа плавания на спине, брасса и баттерфляя.
- пловец должен коснуться стенки бассейна любой частью тела при повороте и на финише;
- любая часть тела пловца должна разрывать поверхность воды во время заплыва, за исключением разрешения пловцу быть полностью погруженным во время поворота и на расстоянии не более 15 м после старта и каждого поворота. У 15-метровой отметки голова пловца должна «разорвать» поверхность воды.

Прохождение дистанции:

- спортсмен, выступающий в индивидуальных видах программы, должен пройти всю дистанцию, чтобы его результат был зачтен;
- пловец должен пройти всю дистанцию и закончить на той же дорожке, на которой он стартовал;
- во всех заплывах при выполнении поворотов пловец должен коснуться стенки или поворотного щита на конце бассейна. Поворот необходимо сделать от стенки, отталкиваться ногами от дна бассейна не разрешается;
- пловец, вставший на дно бассейна во время заплывов вольным стилем или на этапе вольного стиля в комбинированной эстафете, не дисквалифицируется, если он не идет по дну;
- подтягивание за разделительный шнур не разрешается;
- пловец, оказавшийся на пути другого пловца и помешавший ему пройти дистанцию, дисквалифицируется. Если это нарушение совершено намеренно, то рефери должен доложить о нем представителю организации, проводящей соревнование, и представителю команды, членом которой является нарушитель;
- во время соревнований пловцам не разрешается использовать или надевать какие-либо приспособления, увеличивающие скорость, плавучесть или выносливость (такие, как перчатки с перепонками, ласты, браслеты, ручные повязки, липкие субстанции и пр.). Защитные очки надевать можно. Не допускается применение повязок на теле, если только это не разрешено врачом соревнований;
- если спортсмен, не участвующий в проходящем заплыве, оказывается в воде до завершения заплыва всеми участниками, он отстраняется от участия в своем следующем заплыве;

- пловец, закончивший свою дистанцию или этап в эстафетном плавании, должен как можно быстрее покинуть бассейн, не мешая при этом другим пловцам, которые еще не закончили свою дистанцию. В противном случае пловец, совершивший нарушение, или эстафетная команда должны быть дисквалифицированы.

Если нарушение повлияло на результат пловца, рефери имеет право предоставить ему новую попытку в следующих заплывах, если нарушение произошло в финале или в последнем заплыве - назначить его переплыв.

Официальные результаты определяются следующим образом:

- официальным результатом для всех пловцов, имеющих автоматический результат, будет этот результат;
- официальным результатом для всех пловцов, не имеющих автоматического результата, должно быть ручное время трех цифровых секундомеров или время полуавтоматической регистрационной системы;
- если пловец имеет официальный результат, который равен официальному результату (результатам) одного или нескольких пловцов, все пловцы, имеющие этот результат, должны иметь одно и то же место.

СМОТР СТРОЯ И ПЕСНИ

(требования к оценке отдельных элементов)

№ п/п	Строевые упражнения	Что проверяется
1.	Внешний вид	Наличие единой формы. Чистая, отглаженная форма одежды, единый стиль, соответствующая обувь
2.	Построение в шеренгу	Правильность и чёткость выполнения команды, осанка членов команды, дисциплина в строю
3.	Рапорт (оцениваются действия командира)	Подача команд, подход и отход к начальнику, доклад
4.	Выполнение воинского приветствия	Чёткость произношения текста, согласованность
5.	Повороты на месте	Правильность и согласованность исполнения
6.	Перестроение	Правильность и согласованность исполнения
7.	Движение в строю	Осанка, взмах руки, равнение
8.	Выполнение воинского приветствия в движении	Правильность и согласованность исполнения. Осанка, равнение
9.	Движение в строю с песней (строевой шаг)	Осанка, равнение, исполнение песни
10	Смыкание-размыкание строя	Правильность, слаженность, четкость выполнения

Оценка этапа начинается с построения команды в одношереножном строю. Командир отделения (участник команды) выходит на место построения и подает команду: **«Отделение, в одну шеренгу становись»**.

Отделение выстраивается слева от командира по ранжиру. В период построения командир выходит перед фронтом отделения и контролирует правильность выполнения команды.

Затем следуют команды: **«Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Равнение на...(лево, право, середину)»**. Командир отдает рапорт представителю судейской бригады на данном этапе. Форма доклада: **«Товарищ судья, (или обращение по воинскому званию при наличии форменной одежды и погон) команда «...» для выполнения строевых приемов построена, командир отделения Петров»**

Приветствие представителя жюри: **«Здравствуйте, товарищи»**, приветствие команды: **«Здравия желаем, товарищ судья (или по воинскому званию)»**.

После приветствия председатель жюри подает команду: **«Вольно!»**, **«Приступить к выполнению строевых приемов!»**.

Командир дублирует: **«Вольно»**

Командир, находясь перед строем отделения, командует: **«Отделение, равняйсь», «Смирно»** Затем в произвольном порядке командир отдает команды для поворотов на месте: **«Направо», «Налево», «Кругом»** и перестроений с одно- в двухшереножный строй.

Для этого им подаются следующие команды: **«Отделение, на первый, второй рассчитайсь», «В две шеренги стройся», «В одну шеренгу стройся», «В две шеренги стройся»**.

После перестроения отделения в двухшереножный строй командир подает команды: **«Направо», «Строевым шагом марш»**, при этом сам возглавляет строй подразделения. Отделение проходит строевым шагом мимо представителя жюри с отдачей воинского приветствия в движении. При этом командир за 5-10 шагов до представителя жюри подает команду: **«Отделение, смирно, равнение НАправо»**. После того как последняя шеренга строя пройдет мимо представителя судейства, командир подает команду **«Вольно», «Песню запе-вай»**. Отделение продолжает движение походным шагом, исполняя песню.

После окончания песни, а также когда строй отделения окажется своим левым флангом напротив представителя судейства, командир подает команды **«На месте стой», «Налево»**. Выйдя перед фронтом строя, командир подает команды: **«Отделение, равняйсь, смирно, равнение на... (лево, право, середину)»**, после чего, подойдя строевым шагом к представителю жюри, отдает рапорт: **«Товарищ судья (или обращение по воинскому званию), команда ... выполнение строевых приемов закончила»**. Представитель жюри подает команду **«Вольно! Встать в СТРОЙ!»**, командир дублирует: **«Вольно». Становится в строй**. После чего выполнение данного этапа считается законченным.

Учитывается выполнение требований Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации, синхронность выполнения команд, правильность и четкость их подачи командиром, исполнение строевой песни.

По итогам Смотра строя и песни члены жюри определяют **победителя в номинации «Лучший командир отделения»**

Приложение 4

Этап разборка и сборка АК -74М – личный зачёт

По команде судьи на этапе: «К разборке-сборке АК-74 - ПРИСТУПИТЬ!» участник приступает к выполнению задания:

1. Отсоединить магазин.
2. Снять с предохранителя.
3. Отвести затворную раму.
4. Произвести контрольный спуск.
5. Снять крышку ствольной коробки.
6. Отсоединить возвратный механизм.
7. Отсоединить затворную раму с затвором
8. Отсоединить затвор.
9. Отсоединить газоотводную трубку.
10. Положить газоотводную трубку и ОСВОБОДИТЬ руки (поднять ВВЕРХ!!!)

После этого сразу приступить к сборке. После завершения сборки АК-74 сделать шаг назад, после чего останавливается время.

ОШИБКИ:

- контрольный «выстрел» при разборке сделан до отсоединения магазина,
- контрольный «выстрел» сделан под углом менее 45 градусов к горизонту,
- не поднял руки после разборки
- контрольный «выстрел» при сборке сделан после присоединения магазина,
- контрольный «выстрел» сделан под углом менее 45 градусов к горизонту.
- не сделан контрольный выстрел»
- не поставлен на предохранитель
- не закрыт «флажок» газоотводной трубки

Каждая ОШИБКА + 5 секунд

Этап разборка и сборка АК -74М – упражнение «Карусель»

Весь состав команды в эстафетном порядке производит разборку и сборку макета автомата Калашникова.

Порядок разборки автомата:

Отсоединить магазин.

Снять с предохранителя.

Отвести в крайнее положение (осмотреть патронник) и отпустить затворную раму.

Произвести контрольный спуск (в указанную сторону).

Отсоединить шомпол.
Отсоединить дульный тормоз-компенсатор.
Снять крышку ствольной коробки.
Вынуть возвратную пружину.
Вынуть затворную раму с затвором.

Отсоединить затвор от затворной рамы.
Отсоединить газоотводную трубку.
Освободить руки – поднять ВВЕРХ

Порядок сборки автомата:

Присоединить газоотводную трубку.
Присоединить затвор к затворной раме.
Вставить затворную раму с затвором.
Вставить возвратную пружину.
Вставить крышку ствольной коробки.
Присоединить дульный тормоз-компенсатор.
Присоединить шомпол.
Произвести контрольный спуск.
Поставить на предохранитель.
Присоединить магазин.
Освободить руки.

Передача эстафеты следующему участнику

ОШИБКИ:

- контрольный «выстрел» при разборке сделан до отсоединения магазина,
- контрольный «выстрел» сделан под углом менее 45 градусов к горизонту,
- не поднял руки после разборки
- контрольный «выстрел» при сборке сделан после присоединения магазина,
- контрольный «выстрел» сделан под углом менее 45 градусов к горизонту.
- не сделан контрольный выстрел»
- не поставлен на предохранитель
- не закрыт «флажок» газоотводной трубки

Каждая ОШИБКА + 5 секунд

Порядок этапов военизированной эстафеты
спортивного фестиваля допризывной молодежи муниципального
образования Ковдорский район «К защите Родины готов!», посвященного
Дню памяти россиян, исполнивших служебный долг за пределами
Отечества, и Дню защитника Отечества

Передача эстафеты производится передачей флажка. Флажок передается из рук в руки – нельзя бросать. Каждая ошибка на этапе + 3 секунды к общему времени команды.

1-ый этап: первый участник – снаряжение магазина АК-74 патронами, бег две длины зала, передача эстафеты 2-му участнику – ОШИБКИ: недозаряженный магазин.

2-ой этап: второй участник – упражнение «Бёрпи»

Исходное положение:

- Бёрпи выполняется из прямой стойки;
- Встаем стопы под тазовыми косточками, колени выпрямлены;
- Спина должна быть прямой, живот стоит подтянуть;
- Затылком надо тянуться вверх.

Движение

- Выполняем наклон вперед, касаемся ладонями пола;
- Руки на ширине плеч;
- Ладони под плечами;
- Прыжком отбрасываем ноги назад;
- Выполняем отжимание, до касания грудью пола;
- Полностью распрямляем руки в локтях;
- Подтягиваем живот;
- Напрягаем квадрицепсы бедер;
- Прыжком приводим стопы к плечам;
- Выпрямляемся;
- Выпрыгиваем вверх;
- В кроссфите и функциональном многоборье атлет также выполняет хлопок ладонями над головой, чтобы сигнализировать судье об окончании повторения.

3-ий этап: третий участник – одевание противогаза, бег две длины зала, передача эстафеты 4-му участнику. Команда имеет свой ИСПРАВНЫЙ противогаз – ПО РАЗМЕРУ. Проверка противогаза (и его размер) будет проводиться до начала этапа.

ОШИБКИ: не закрыл глаза, не задержал дыхание, не сделал ВЫДОХ, противогаз снят до передачи эстафеты, складка на противогазе.

4-ый этап: четвертый участник – неполная разборка АК-74, бег две длины зала, передача эстафеты 5-му участнику. ОШИБКИ: контрольный «выстрел»

сделан до отсоединения магазина, контрольный «выстрел» сделан под углом менее 45 градусов к горизонту.

5-ый этап: пятый участник – сборка АК-74, бег две длины зала, передача эстафеты 6-му участнику. ОШИБКИ: контрольный «выстрел» сделан после присоединения магазина, контрольный «выстрел» сделан под углом менее 45 градусов к горизонту, автомат не поставлен на предохранитель.

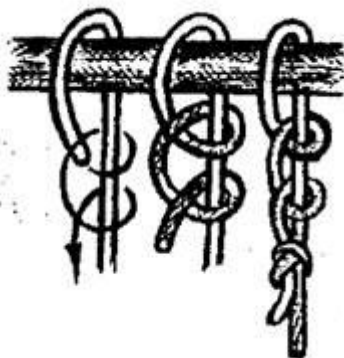
6-ой этап: шестой (ЛЕЖИТ на спин, седьмой и восьмой участники - одевание ПРОТИВОГАЗОВ и ОЗК (плащ). Причем: седьмой и восьмой участники НАДЕВАЮТ противогаз и ОЗК на шестого (раненого) участника и укладывают шестого участника с флажком на носилки (на спину) и несут одну длину зала (головой вперёд), передача эстафеты 9-му участнику. ОЗК будут предоставлены МБОУ СОШ № 1. ОШИБКИ: плащ не застёгнут на все шпальки, не правильно осуществлена переноска «раненого».

8-ой этап: 9 участник – преодоление препятствия типа «мышеловка» ползком, установка флажка в конус – остановка времени. ОШИБКИ: каждая упавшая перекладина «мышеловки» – ошибка. Команда строится на финише, объявляется результат.

Туристические узлы

Штык

Незатягивающийся узел состоит из 2 частей-полуштыков. Это простой и надёжный узел для закрепления чего-либо на вертикальной основе и под натяжением. Так привязывают канат за крюк для буксировки автомобиля, катера. Узел штык используют при создании переправ, верёвочных лестниц, натягивании тента, закрепления грузов.



Техника выполнения:

1. Верёвку перебрасывают через опору и формируют петлю.
2. Протягивают через петлю конец верёвки – это первый полуштык.
3. Коротким концом верёвки делают петлю на длинном конце и повторяют полуштык.

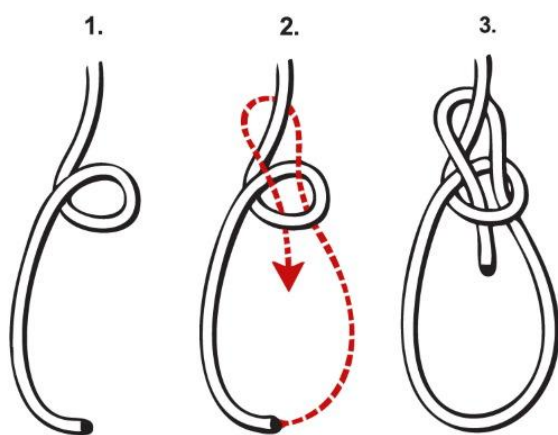
Его вяжут в том же направлении, как и первый. Если неправильно завязать вторую часть штыка, он

будет стягиваться.

4. Свободный конец верёвки обязательно закрепляют контрольным узлом. Максимальное количество полуштыков в узле – 3. Больше количество вязать не рекомендуется, так как это не повысит прочность штыка, а увеличит время на его завязывание и распускание.

Петля булинь

Узел булинь – это незатягивающаяся петля на конце каната. Моряки считают его королём узлов за надёжность. Булинь быстро распускается, его можно завязать одной рукой, что важно во время проведения спасательных операций. Таким узлом прикрепляют трос к металлическим кольцам, крюкам, вертикальным и горизонтальным основам.



петлю.

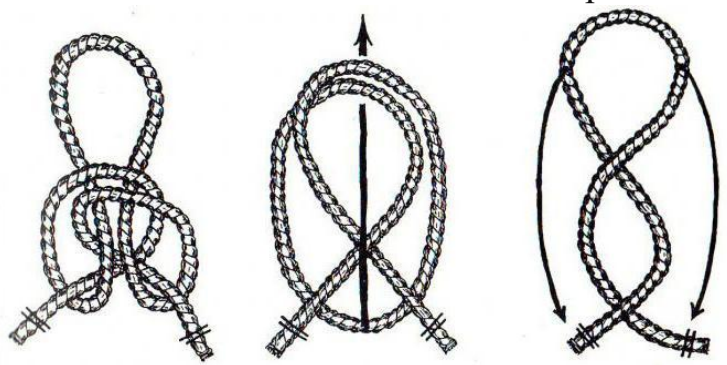
Техника выполнения:

1. Делают на конце верёвки простую петлю или 1 раз оборачивают опору.
2. Пальцами удерживают место перекрещивания и протягивают снизу в петлю свободный конец верёвки.
3. Протягивают верёвку, огибают сзади длинную часть и снова пропускают конец в маленькую

4. Затягивают узел, потянув в разные стороны за большую петлю и длинную часть верёвки. Булинь обязательно подстраховывают контрольным узлом.

Австрийский проводник

Австрийский проводник относится к незатягивающимся узлам, другие названия – срединный проводник, ездая петля, альпийский мотыль. Его используют для создания надёжной петли в альпинистских связках, верёвочных лестницах, в рыболовстве и в быту. Узел легко развязывается, не скользит, незначительно снижает



3. Петлю поправляют, узел затягивают в обе стороны.

Техника выполнения:

1. Сворачивают верёвку пополам петлёй, перекрещивают ещё раз, чтобы получилась восьмёрка.
2. Верхнюю петлю опускают вниз, заводят под пересечение верёвки и протаскивают в нижнюю часть восьмёрки.

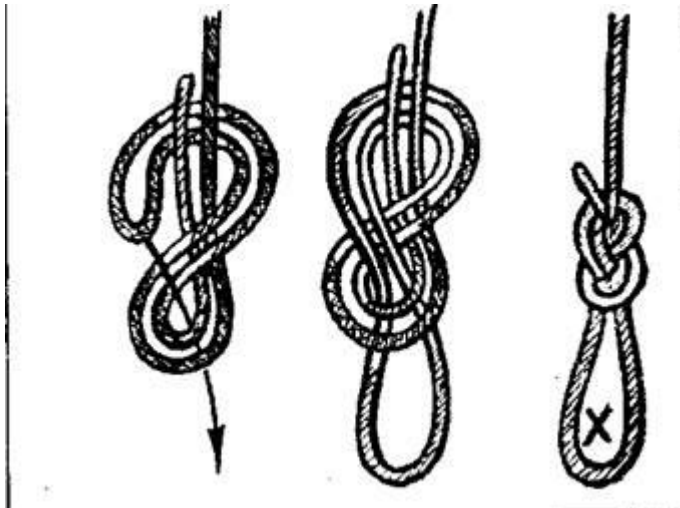
Проводник восьмёрка

Вяжется одной веревкой. Представляет собой модификацию простого проводника. Следует сделать петлёй на пол-оборота больше и ввести её в узел с другой стороны. Этот узел также можно завязать одним концом. Контрольный узел здесь не требуется. Сфера применения узла проводник восьмёрка

аналогична простому проводнику

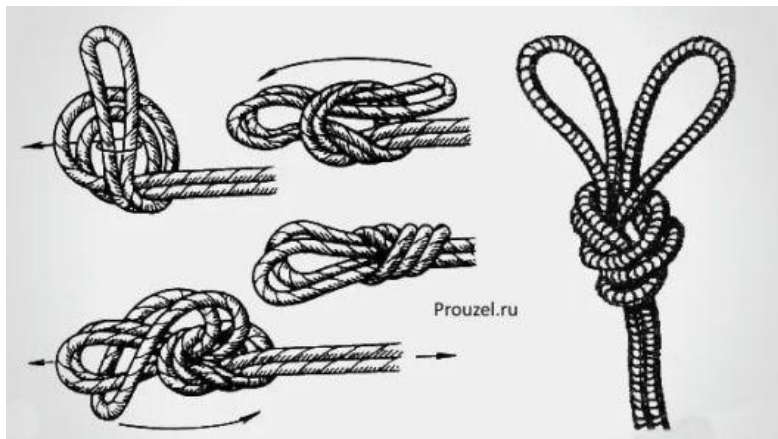
Техника выполнения:

1. Вяжется одной веревкой. Она складывается вдвое и на конце завязывается узел, напоминающий цифру восемь.
2. Узел расправляется и затягивается.
3. Контрольный узел не требуется.



Узел "заячьи уши"

Этот узел используется там, где требуется повышенная прочность петли или нужны две независимые точки крепления верёвки. Вяжется петлёй на одной верёвке. Иногда это узел называют двойным проводником.



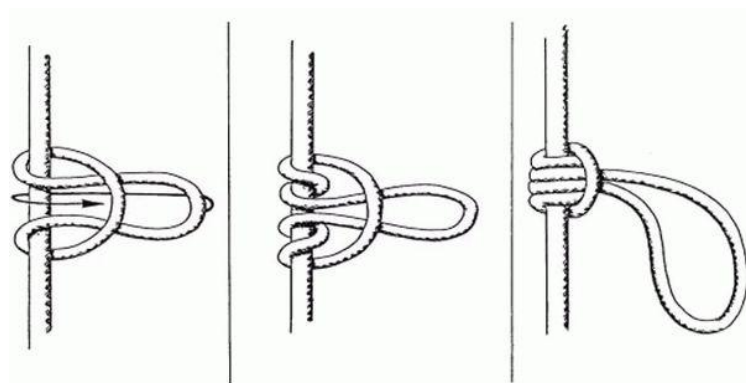
Техника выполнения:

1. Узел вяжется на одной верёвке. Конец веревки необходимо сложить пополам.
2. Этот конец складывается в петлю и просовывается в другую петлю. Конец, который мы ранее сложили в петлю, должен торчать.
3. Этот самый торчащий конец протягивается через

«ушки», образовавшиеся в результате создания нашей петли, и затягивается.

Схватывающий узел

В основном схватывающие узлы используются альпинистами, которые завязывают данные узлы методом репшура, обеспечивая этим себе надежную страховку от падения. Во время подъема или спуска альпиниста, схватывающие узлы (узел прусика или прусик) передвигается по веревке механическим путем. При возникновении форс – мажора (падения), узел автоматически затягивается на страховочной веревке, тем самым предотвращает срыв человека.

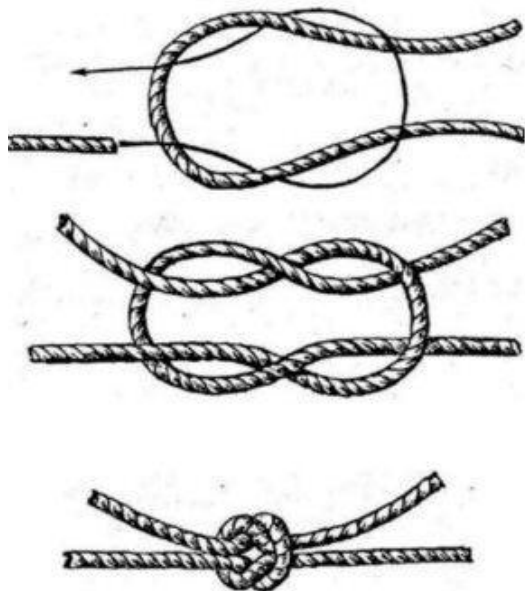


Техника выполнения:

1. Берется шнур, предварительно завязанный петлей.
2. Шнур обматывается трижды вокруг основной веревки так, чтобы она находилась внутри петли.
3. Убедившись, что все совершенные обороты петли не перехлестываются между собой и лежат ровно, нужно затянуть узел.

Прямой узел

Самый обычный прямой узел отличается простотой вязки, но при этом он позволяет надежно соединить между собой две веревки одинакового диаметра. Несмотря на то, что данный тип соединения был придуман еще несколько тысяч лет назад нашими предками, он не утратил своей актуальности и в современном мире



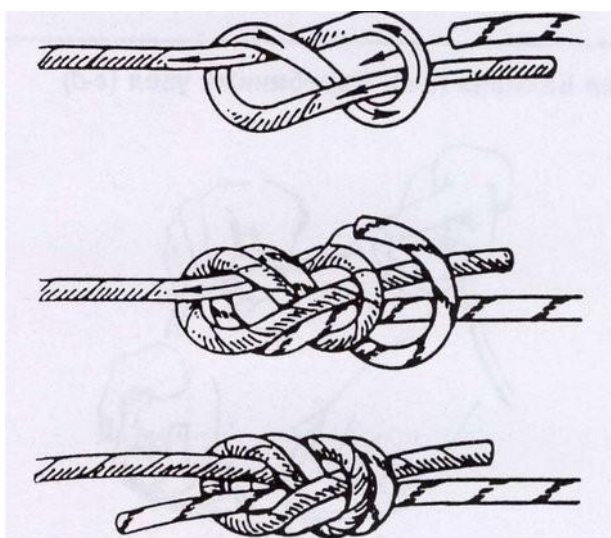
Техника выполнения:

- 1.Находим ходовые концы двух веревок одинакового диаметра и с одного материала.
- 2.Одним концом веревки один раз оплетаем кончик другой.
- 3.На ходовом конце второй веревки делаем небольшую петлю.
- 4.Первым концом через образовавшуюся петельку протягиваем трос. В результате должна получиться оплетка первого конца веревки между первым переплетом и окончанием веревки.

Узел встречная восьмерка

Узел используется для соединения двух веревок одной толщины, как тонких, так и толстых. Не рекомендуется к использованию на веревках из натуральных волокон, так как узел слишком сжимается.

Соединение узлом встречная восьмерка считается очень прочным. Этот узел не скользит и надёжно держит на синтетической веревке.

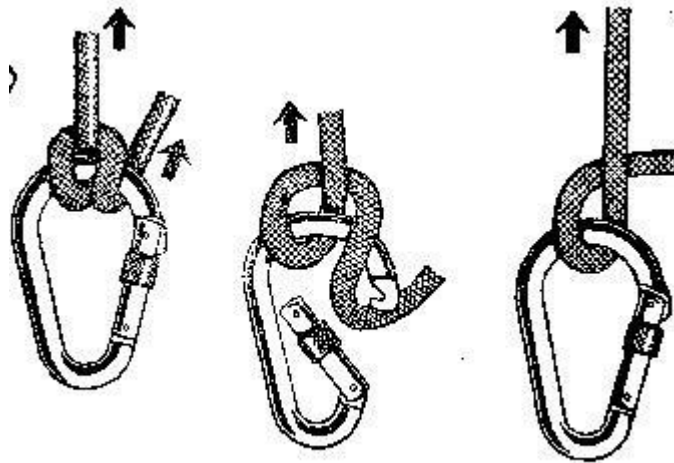


Техника выполнения:

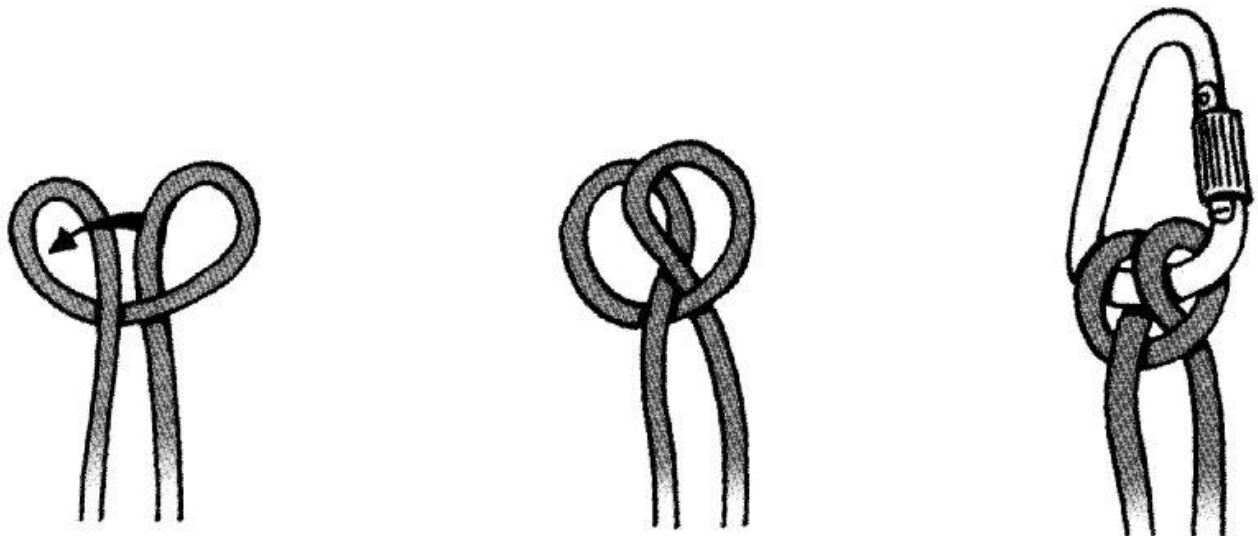
- 1.На одном из ходовых концов завязать узел «восьмерка», но не затягивать его.
- 2.Вторым ходовым концом, идя на встречу первому, обойти все изгибы узла.
- 3.При этом второй ходовой конец необходимо вести параллельно первому, стараясь избегать перехлестов веревок.
- 4.Затянуть узел, расправляя образовавшиеся перехлесты веревок.

Заправка в карабин для спуска или страховки

Схема выполнения:



Узел «СТРЕМЯ»



Оценка работ:

- за каждый правильно собранный узел участник получает 1 балл;
 - если узлы представлены с контрольными узлами, то участник получает дополнительный балл (за каждый контрольный узел).
- Контрольные узлы имеются у следующих узлов:
- «Штык» (один узел);
 - Петля булинь» (один узел);
 - Прямой узел» (два контрольных узла);
 - «Узел встречная восьмерка» (два контрольных узла).