



## **Организация обучения по программе «Искусство жить без стресса»**

**Организационное обеспечение:** региональная (межрегиональная) организация Общероссийского Профсоюза образования.

**Методическое обеспечение:** Общероссийский Профсоюз образования, Многофункциональный образовательно-консалтинговый центр "Квантовый скачок" (МОКЦ «Квантовый скачок»).

**Повышение квалификации:** «Личностный потенциал: педагогическое управление психологическими ресурсами (профессиональный антистресс)», 36 часов – Учебный центр Общероссийского Профсоюза образования.

**Организационно-техническое сопровождение:** АНО ДПО «Гильдия профессионалов образования».

**Внимание! В условиях пандемии проведение образовательной программы будет осуществляться в онлайн-формате на платформе ZOOM. (Ссылки на участие в обучении будут направляться дополнительно).**

### **Участники обучения:**

- ✓ до вхождения в программу обучения проходят предварительное (анонимное) анкетирование на сайте [http://gildiapo.ru/antistress\\_anketa.php](http://gildiapo.ru/antistress_anketa.php)
- ✓ участвуют в реализации курса и всех модулей образовательной программы в сроки их проведения на платформе ZOOM (с обязательным включением видео камеры);
- ✓ проходят анкетирование и итоговое тестирование для получения свидетельств о повышении квалификации.
  
- ✓ **Примечания:** Для участия в работе слушателю курса необходимо:
- ✓ Иметь на своем ПК веб-камеру (встроенную либо внешнюю) в работоспособном состоянии. Камера должна быть включена на всем протяжении вебинара, в противном случае организатор оставляет за собой право удалить участника без дополнительного уведомления;
- ✓ Иметь свой профиль в приложении Zoom, При его отсутствии необходимо его создать, используя инструкцию "Регистрация и установка клиента Zoom"(прилагается);

- ✓ Заблаговременно зарегистрироваться на наше мероприятие (используйте "Инструкцию по подключению к Zoom"). Если вы выполнили все шаги инструкции корректно, то на указанную вами в форме регистрации электронную почту поступит приглашение-письмо с уникальной, сформированной только для вас ссылкой.
- ✓ НЕ РАНЬШЕ, чем за 45 минут до начала мероприятия, пройти по ссылке-приглашению согласно инструкции и через некоторое время организатор позволит вам принять участие в мероприятии.

### Этапы реализации программы:

Этапы		Сроки
<b>1 этап -подготовительный</b>		
Регистрация участников на сайте учебного центра <a href="http://ec-eseur.ru/services/seminar-antistress/">http://ec-eseur.ru/services/seminar-antistress/</a> и входное анкетирование в соответствии со списком заявленных на обучение		до ____
<b>2 этап – учебный блок</b>		
1 день – учебные занятия в дистанционной форме. С 10 до 16 часов. 2 день - учебные занятия в дистанционной форме. С 10 до 14 часов. «Контрольная точка» – проверочная работа	Участники обучения заполняют анкету (проверочная работа) на сайте <a href="http://gildiapo.ru">http://gildiapo.ru</a>	
<b>3 этап - самостоятельная работа</b>		
Изучение методических материалов. Подготовка видео-отчета  Итоговое анкетирование/видео-отчет	Методические материалы направляются после получения «Контрольной точки» Проводится на сайте <a href="http://gildiapo.ru">http://gildiapo.ru</a>	
<b>4 этап – получение удостоверений</b>		
Получение удостоверений по ВЕДОМОСТИ выдачи документов о повышении квалификации с подписью о получении удостоверения  Слушатели сдают заполненные ранее заявление на обучение и согласие на обработку персональных данных.	Документы направляются в региональную организацию Профсоюза  При получении удостоверения в региональной организации Профсоюза	